



ماتش الجزائر

Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

محرز يتربع على عرش
الأكثر تتويجا في افريقيا

اتحاد الجزائر

بن تليخة يضع برنامجا خاصة تأهبا لنهائي الكاف



إدارة اتحاد العاصمة
تتهم حكم لقا
بارادو بالتحيز
و إدارة بارادو ترد

كأس الجمهورية:

تتباب بلوزداد يكمل
عقد المتأهلين
للمربع الذهبي



انجاز تاريخي للكراتي الجزائري في
بطولة البحر الأبيض المتوسط



كأس الجمهورية:

تتباب بلوزداد يكمل عقد المتأهلين للمربع الذهبي



الكوكي: عازمون على التتويج بكأس الجزائر أبدى نبيل الكوكي، مدرب شباب بلوزداد، سعادته بالفوز على جمعية الخروب (0-3)، الأحد في ربع نهائي كأس الجزائر، مؤكدا أن المباراة المقبلة ستكون صعبة جدا. وقال الكوكي، في تصريحات لوسائل الإعلام بعد اللقاء: «نحن في الطريق الصحيح، فكأس الجمهورية من أهدافنا.. لعبنا في ظروف صعبة أمام منافس محترم، لكن عزيمتنا كانت كبيرة لتلويح نصف النهائي». وأضاف: «نصف النهائي سيكون صعبا للغاية، لذلك يجب علينا الحذر، فحزن مطالبون بالتركيز على البطولة، وكذلك كأس الجزائر.. وحتى في حالة وجود كأس السوبر، علينا أن نركز فيها، لكن في الوضع الحالي يجب أن نتمسك بما هو موجود». وختم: «الكأس تحب من يحبها، وفريقنا عازم على التتويج بها هذا الموسم.. فريقنا شباب بلوزداد، لا يعقل ألا ينافس على لقبين على الأقل في الموسم».

واصل شباب بلوزداد حملة الدفاع عن لقبه في كأس الجزائر بتأهله للور نصف النهائي، بعد فوزه على جمعية الخروب بنتيجة (0-3)، في مباراة مؤجلة عن ربع النهائي جمعتهما عشية اليوم الأحد بملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة. وسجل أهداف الشباب كل من إسحاق بوسوف (د 34)، علي رغبة (د 63) و ميلود ربيعي (د 70). وبهذا الفوز، يكون شباب بلوزداد آخر متأهل للور نصف النهائي بعد كل من نجم مقرة وشباب الساورة وأولمبي الشلف وكلها من الرابطة المحترفة الأولى. أما جمعية الخروب المنتمجة للرابطة الثانية للهواة (مجموعة «وسطشرق») فإكتفت بالمرتبة الشانوية حيث ضيعت ورقة الصعود للرابطة الأولى، التي عادت لاتحاد سوف صاحب إنجاز تاريخي لمدينة الوادي. وستجري عملية سحب قرعة الدور ما قبل الأخير، مساء يوم الاثنين بمقر التلفزيون.



بن تليخة يضع برنامجا خاصة تأهبا لنهائي الكاف

اللاعبين يشلون ويفقدون تركيزهم. وختم عبوش: «حينما تغادر الطائرة مباشرة نحو المدينة التي ستلعب فيها، سنكسب الوقت، واللاعبون يصلون مرتاحين.. وحتى في العودة لن نتعب كثيرا تحسبا لمباراة الإياب».

المنتخب المحلي الذي يقوده مجيد بوقرة، أمثال: رضواني، لوصيف، بعوش، بلعيد، شينة، جنيط، آيت الحاج، محيوس ومزيان، خلال بطولة أمم أفريقيا للمحليين التي جرت بداية العام الجاري في الجزائر.

التركيز على اللقب الأفريقي، لا سيما أن الفريق بعيد عن الأهداف المحلية (خرج من مسابقة الكأس ويحتل المركز الـ6 في الدوري)، وتستند خطة بن شخبة إلى 3 محاور.

نادي بارادو يهزم اتحاد الجزائر ويتنصل صراع البقاء

حافظ بارادو على أماله في البقاء ضمن حظيرة الكبار بدوري المحترفين الجزائري، عقب فوزه أمام ضيفه اتحاد الجزائر (1-2) يوم الأحد في لقاء مؤجل عن الجولة الـ20 من المسابقة ونجح إيدر مقدم في افتتاح باب التسجيل لمصلحة بارادو. في الدقيقة 31، قبل أن يتمكن زكرياء البريش من تعديل النتيجة للاتحاد، في الدقيقة 52. وفي آخر أنفاس المباراة، رجع عدل بلقاسم كفة بارادو بالدقيقة 6+90. وبينما الفوز، أصبح رصيد بارادو 25 نقطة في المركز الخامس عشر، مقصا الفارق عن نجم مقرة صاحب 26 نقطة وشيخة القبائل الذي يمتلك 27 نقطة. منافسيه على ورقة السقوط الثانية، بينما تجرد رصيد الاتحاد عند 32 نقطة في المركز الثامن.

الاتحاد عن الضغط الإعلامي والجماهيري يضر بن شخبة على إبعاد لاعبيه عن الضغط الجماهيري والإعلامي المفروض عليهم في الفترة الأخيرة بعد عبورهم إلى نهائي الكونفيدرالية، تقاديا لانعكاس ذلك عليهم سلبا، وهم على بُعد مباراتين فقط من إنجاز تاريخي غير مسبوق داخل أسوار النادي الجزائري.

إراحة اللاعبين الأساسيين لموقعة دار السلام قرر مدرب الفريق بن شخبة إراحة لاعبيه الأساسيين مباشرة بعد مواجهة أسيك ميموزا الإفوار في الدور نصف النهائي لكأس الكاف، بدليل أنه قد وظف، اليوم الأحد، تشكيلة بديلة في اللقاء المؤجل بالدوري الجزائري أمام نادي بارادو، حيث لم يستدع اللاعبين الأساسيين الذين خاضوا المواجهة الأفريقية الأخيرة، وهم: بن بوط، بلعيد، رضواني، لوصيف، غيليات، شينة، بن زازة، زواي، بوسليو، توميسينغ، ومحيوس. وجاء تحرك بن شخبة لتفادي إجهاد لاعبيه الأساسيين والاتحاد عن شبح الإصابات قبل موقعة دار السلام الأحد المقبل، خاصة أن نادي اتحاد العاصمة الجزائري تنتظره سفيرة طويلة إلى تزنانيا، ويريد المدرب الجزائري وضع لاعبيه في أحسن الظروف قبل هذه المواجهة المهمة.



ويحرص مدرب النادي الإفريقي التونسي الأسبق على تنظيم التشكلات الإعلامية للاعبين وله شخصيا خلال هذه الفترة، من خلال ضبطها إلى حدّها الأقصى والقانوني وفق ما تليه لوائح الاتحاد الإفريقي لكرة القدم في هذا المجال، حتى يتسنى للجميع التركيز الجيد على مواجهة باغ أفريكاز التزناني، وتقادي تشبثت تركيزهم بأمر خارج المستطيل الأخضر.

السفر إلى تزنانيا يوم 25 ماي
حدثت إدارة اتحاد العاصمة، تاريخ الـ25 ماي الجاري، موعدا للسفر إلى تزنانيا، تحسبا لمواجهة نادي يونغ أفريكاز المحلي، ضمن ذهاب نهائي كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. وكشف رضا عبوش، المدير العام للاتحاد، في تصريحات له بعد لقاء أمس أمام بارادو، بأن بعثة الفريق ستغادر أرض الوطن الخميس المقبل، عبر طائرة خاصة.

كما وجه عبوش، شكره إلى شركة «سيبور» مالكة أغلبية أسهم الاتحاد. بعدما وفرت أمام التشكيلة كل الإمكانات للسفر في ظروف جد إيجابية وثمن ذات المتحدث وضع طائرة خاصة تحت إشارة النادي، مبرزا بأن السفر من بلد إلى بلد يجعل

وضع المدير الفني لنادي اتحاد الجزائر، عبد الحق بن شخبة، خطة محكمة تحضيرا لنهائي مسابقة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، الذي سيجمعه بنادي يونغ أفريكاز التزناني، ذهابا يوم 28 ماي بدار السلام، وإيابا يوم 3 جوان على ملعب 5 جويلية بالعاصمة الجزائرية.

وبراه بن شخبة (59 عامًا) على خبرته الكبيرة في القارة السمراء لقيادة نادي اتحاد العاصمة الجزائري لأول تتويج أفريقي في تاريخه. بعد أن كان خسر نهائي دوري أبطال أفريقيا عام 2015 أمام تي بي مازامبي من الكونغو الديموقراطية، وكثفت مصادر إعلامية أن مدرب الاتحاد يريد

الطباعة/ مؤسسة للطباعة للوسط S.I.A ALGER
لطباعة مؤسسة الطباعة للشرق
التوزيع / SARL ARINAS PROD
سحب من العدد السابق 2000 نسخة
مدير النشر/ رابح خوردي
الحساب البنكي /

ARINAS PROD SARL -Domiciliation bancaire: CPA
103 -Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30
من أجل إشهاركم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر و الإشهار
، رقم 01 نهج بلمستور - الجزائر- ANEP
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64
الفاكس / 021 73 95 59 - 021 73 99 19.

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي : 01، شارع عبد العزيز
موزاوي - الجزائر.
الإدارة و التحرير : 64، تعاونية عيسلت ليدجر
- بني مسوس - الجزائر
الهاتف و الفاكس : 023346674

مكتب الشرق / 34، شارع الثورة ، العمة - سطيف.
الهاتف :
0553 74 73 94
036 48 35 90 الفاكس
WWW.ALGERIEMATCH.DZ
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

www.algeriematch.com

«الجزائر مثلي» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة « أريناس برود» رأسمالها 100000 د.ج- SARL ARINAS PROD

إدارة اتحاد العاصمة تتهم حكم لقاء بارادو بالتحيز وإدارة بارادو ترد



أدانت إدارة اتحاد العاصمة بشدة الأداء التحكيمي من قبل الحكم الرئيس علو ومساعديه فوراري وبنترزي خلال مباراة نادي بارادو وبوصفت إدارة «موظفة»، في بيان لها شديد اللهجة، عن الأداء التحكيمي التي وصفته بـ «الميزلة».

كما دعت المسؤولين عن كرة القدم الجزائرية ولجنة التحكيم والرأي العام لمشاهدة الطريقة التي سجل بها نادي بارادو هدفه الثاني، كما أكدت إدارة النادي العاصمة، أنها ستلجأ إلى الطرق القانونية من أجل الدفاع عن حقوق النادي، وكذا مرارلة وزارة الشباب والرياضة مع المطالبة بفتح تحقيق حلو ما حدث في المباراة. وفي الأخير، اتهمت إدارة الفريق مباشرة الحكم الرئيسي بالتحيز للخصم، خاصة في ظل الشهادة المطلقات المصدرة للاعبين الأتحد.

من جهتها ردت إدارة ألتيك بارادو، بقره على اتهامات نظيرتها من اتحاد العاصمة، التي قلت بجذارة واستحقاق.

من القرز الذي حقته تشكيلة «الباك» أمام فريقها الأحد، ضمن تنوية الجولة الـ 20 من البطولة. وفي بيان نشرته أس، عبرت إدارة بارادو، عن دهشتها من البيان الذي نشرته نظيرتها من الاتحاد، عقب لقاء لارمي، بعدما : «حاولت إدارته التشكيك في الفوز المستحق لفريقنا ألتيك بارادو».

كما أضاف ذات المصدر: «مشيرة إلى ما أسمته لـ«الظلم التحكيمي» خلال اللقاء، وما يزيد الدهشة والاستعجاب، هو تساقط هذا البيان ومحتوى التصريحات الموضوعية. وبكل صراحة التي أدلى بها إثر نهاية اللقاء، العدوب القدير بن شخة الذي نكن له كل الاحترام، والذي لم ير عكس إدارته أي عيب في التحكيم». وخطم إدارة بارادو: «على أية حال وتؤير للراي العام الرياضي. تؤكد إدارة نادي بارادو مجددا أن هذا اللقاء تم في ظروف عادلية لا تشوبها شائبة، حيث فلر إثره أشتاها بجذارة واستحقاق.

بلماضي يتراجع عن تقديم موعد التبرص

من 9 جوان، من أجل وضع برنامج تدريبي منروس بعناية، لتفادي تعرض اللاعبين للإصابات، سيما العضلية منها، لتكون فترة نهاية الموسم صعبة، والدخول في راحة، قبل العودة بعد فترة ال تقل عن شهر من التوقف يتطسب إعداد بندي خاص، قبل أن يطلب من رئيس الخفاق توقيف المشاورات مع الشروق، وترسيم التبرص بدءا من 12 إلى 20 جوان المقبل.

كشفت مصادر اعلامية بأن الشاب الوطني جمال بلماضي، يكون قد تراجع عن فكرة تقديم موعد انطلاق التبرص إلى 9 جوان المقبل، وتوقيف المشاورات مع بعض الأندية التي تنشط لها العناصر الوطنية، من أجل الحصول على ترخيص. يقضي بموجبه السماح للاعبين بالاتحاق خارج فترة التوقف الدولي، بحكم أن الفيفا تمنح الفرق الحق في عدم السماح للاعبين بالاتحاق بالتبرص خارج الفترة المحددة، وعليه فإن التبرص يرسم يوم 12 جوان المقبل، بمرکز سيدي موسى، وكان بلماضي يريد تقديم موعد التبرص، بالنظر إلى الظروف الاستثنائية، الذي تعيشه عدة عناصر، بين من أنهى الموسم مبكرا في صورة التشنج بونجاح وسليمانتي ومن يعاني من نقص المنافسة على شاكلة حاجم وايت نوري، الأمر الذي جعله يفكر في جميع اللاعبين بدءا

يحدث هذا، في الوقت الذي يوجد فيه الشاب الوطني بصدد وضع آخر الملمات على القائمة الموسعة، في انتظار الفصل، في القائمة النهائية، والتي قد تعرف تواجدا غير مسبوقة للاعبين، بالنظر إلى ارتباط المنتخب الوطني مع خوض مباراتين في ظرف 48 ساعة، الأولى رسمية أمام منتخب أوغندا يوم 18 جوان المقبل، والثانية أمام منتخب تونس بملعب عنابة يوم 20 من ذات الشهر.



محرز يتربع على عرش الأكثر تتويجا في افريقيا

«البريميرليغ»، يمكن أيضا بعد تتويجه الأخير من تحطى هذا اللاعب المتميز بعدد الألقاب المحصلة في النوري الإنجليزي الممتاز، ليضع بذلك قسائد المنتخب الوطني نفسه ضمن خاتمة الأساطير في القارة السمراء، في انتظار تتويجه بدوري أبطال أوروبا اللقب الوحيد الذي ينقص سجله الثري.

ويواجه محرز رفقة «المان سيتي» نادي انتر ميلان بمدينة اسطنبول التركية يوم العاشر جوان المقبل، على أمل التتويج بهذا اللقب الغالي الذي حرم منه قبل موسمين من الآن، بعد الخسارة أمام نادي تشيلسي في النهائي بهدف نظيف.

مناسبات، غير أن قائد الخضر اعلى منصة التتويج خمس مرات كاملة، والبداية رفقة نادي ليستر سيتي موسم 2015-2016 ثم نالته بقميص سيتي في موسم: 2018-2019، و2020-2021، و2021-2022، و2022-2023.

وأسمه محرز بشكل فعال في تتويج النادي السماوي باللقب التاسع في تاريخه، رغم قلته مشاركاته كأساسي مقارنة بالعميين آخرين في صورة غريغيتش، إذ كان رياض وراء 15 هدفا، بعد أن سجل خمسة أهداف ومنح 10 تمريرات حاسمة. محرز الذي جرد الأسطورة دروغبا قبل أشهر قليلة من إنجازه كأفضل مرمر إفريقي في تاريخ

يواصل نجم الخضر رياض محرز كتابة اسمه بأحرف من ذهب في تاريخ كرة القدم الإفريقية، بعد أن بات أكثر لاعب من القارة السمراء حصدا للنوري الإنجليزي الممتاز، برصيد خمسة ألقاب، أولها مع ليستر سيتي و4 آخرين مع مانشستر سيتي.

وتوج محرز بلقب البريميرليغ، الأحد ليكون بذلك رياض قد عانق مجددا جنيدا في مسيرته الاحترافية المتميزة، وهو الذي تخطى بارقامه وإحصائياته جل نجوم القارة، على غرار الإفوار ديديي دروغبا، الذي كان يتربع على عرش أكثر الأفرقة فوزا بلقب البطولة الإنجليزية، بعد حصد هذا التاج رفقة نادي تشيلسي في 4

الخيارات تتقلص في منصب قلب الهجوم:

دولور يتجه لتضييع تبرص جوان

بونجاح الذي خاض آخر مباراة له في قطر بتاريخ 12 ماي، وواجه نادي متاعب بالجلمة، خلال تجربته الجديدة مع نانت، بسبب مشكلة الإصابات التي غيبته عن 6 مباريات كاملة، كما أثرت هذه الوضعية في حصيلته التهديفية، إذ اكتفى بتسجيل هدفين فقط عن طريق ضربيته جزاء في 16 مباراة. مهاجم الخضر المنتمل في فترة الميركاتو الشوي الماضي إلى نادي نانت على سبيل الإعارة لمدة ستة أشهر، كان محل سخط جماهير «الكتاري» التي قابلته بصاقرات الاستهجان عند مغادرته أرضية الميدان مصابا، وهو ما من شأنه أن يؤثر على مسعوديته، وهو الذي يخوض أصعب موسمه في الدوري الفرنسي.

ويبدو أن المرود السوء لدولور هذا الموسم لم يقتصر على ما قدمه مع فريقه نيس وثالثت فقط، بل امتد إلى المنتخب الوطني، بدليل أنه قد مر بجانب في آخر مباراتين أمام منتخب النيجر، وهو ما جعل البعض يطالب باستيعاده، ومنح الفرصة لمهاجم اتحاد الجزائر أمين محيوس، الذي يتواجد في فترة زاهية.



يتجه مهاجم المنتخب الوطني أندي دولور، للغياب عن فترة التوقف الدولي المقبلة، في ظل معاناته من إصابة قوية تكون قد أنهت موسمه الكروي قبل الأوان، في انتظار إجراء كل الكشوفات المعمقة لمعرفة حجم الإصابة التي يعاني منها.

وعاد دولور عن مباراة فريقه الأخيرة أمام مونيبي مع بدايتها، بعد أن شعر بالآلام على مستوى عضلة الفخذ الخلفية، وهو ما جعله يسارع لطلب التغيير، وسط حسرة شديدة، وهو الذي أدار له الحظ ظهوره في تجربته الجديدة مع نانت.

ومما ال شك فيه، فإن إصابة دولور العضلية ستحرمه بنسبة كبيرة جدا من استكمال الموسم وخوض آخر مباراتين لثالثت أمام ليل وأونجي في «الليغ 1، على اعتبار أن إصابة مماثلة أبعدته عن الملاعب لنحو 20 يوما في وقت سابق.

ويبقى دولور مهيدا بتضييع تبرص شهر جوان، وهو ما سيشكل إزعاجا كبيرا للناخب الوطني جمال بلماضي الذي سيفقد لخدمات بعض الركائز، على غرار بن ناصر المصباح أيضا، ناهيك عن إمكانية غياب أسماء أخرى تعاني نقص المنافسة، في صورة إسلام سليمانتي الذي أنهى موسمه في بلجيكا قبل عدة أسابيع، دون نسيان بغداد

تتويج رابطة ولاية الجزائر بالبطولة الوطنية للجيدو

60 كغ (قسنطينة) وسبير مولا ممثل نادي شبيبة قصر (تيزي وزو) في فئة + 100 كغ، وقيس منتر (الاباهة-وهران -60 كغ)، ريان زكرياء بن عطية (الولاد الباهية-وهران-90 كغ)، عبد القادر ميلولة (نادي ميلولة-وهران) + 100 كغ).

وعن أهداف البطولة الوطنية للجيدو- أمل صرح التقني و رئيس لجنة الاعلام والاتصال بالاتحادية الجزائرية للجيدو، بدر الدين توعزيري ان المنافسات سمحت لنا بتقييم أربع نواحي: الكنيك، التقني، البدني وخاصة تقييم مستوى التحكيم.

وأضاف لـهزيري وهو مدرب سابق لمنتخب الأراسط، الرياضيون الذين شاركوا في هذا الموعد، انتهجوا النهج التقني، خططوا تكتيكية لتجنب الأخطاء، بما أنهم استفادوا من تجارب العديد من المنافسات هذا العام، أما من الناحية البدنية فكانت مقبولة جدا، أيضا لانهم خاضوا دورات أفريقية وتبرعات.

أما من ناحية المستوى التقني فقال التقني الجزائري المستوى كان متوسطا لكنه في تحسن مقارنة بالعام المنصرم مشيرا الى ان فئة الأشبال حسنت كثيرا الجانب السيكلوجي لديها. يذكر ان الطيعة الأولى للبطولة الوطنية للجيدو وللجنس (فردى/أسل)، عرفت مشاركة 166 مصارعا منهم 55 مصارعة.



توجت أندية رابطة ولاية الجزائر، بلقب الطيعة الأولى للبطولة الوطنية للجيدو للجنس (فردى/أسل)، التي اختتمت فعالياتها بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة)، عقب احرازها 34 ميدالية، خمس منها ذهبية.

وحصدت أندية رابطة ولاية الجزائر، خمس ذهبيات، تسع فضيات و20 برونزية. أمام ممثلي رابطة ولاية وهران باربع ذهبيات، فضيتين، وبرونزية ثم تيزي وزو بثلاثة ذهبيات وبرونزيتين، فيما نالت رابطة ولايتي قسنطينة و تلمسان ذهبية واحدة لكل واحدة، وهو مجموع 14 نهائيا (وزن) نشط على مدار يومين (19-20 ماي) من المنافسة.

وتوج بالذهب عند الرجال، كل من نور الإسلام العربي من نادي جمعية الأمن الوطني في فئة 73- كغ، محمد حسام ديف (مولودية الجزائر / 81- كغ) وهالة زروق (مولودية الجزائر / 57- كغ)، بشرى بلبندة (شباب برج الكيفان/78- كغ) ويوسر شباك (شباب برج الكيفان/78+ كغ) لدى السيدات.

ونال لقب فتى 48- كغ و 52- كغ المصارعان ياسمين هادي وجوهر مراد من نادي سيدتي راشد/ تيزي وزو، وفي فئة - 63 كغ امينة قاطمة الزهراء حمدي (نادي الفجر- تلمسان)، في فئة 70- كغ نرجس خسير (نادي ميلولة-وهران)، عند السيدات.

واحرز اللقب عند الرجال كل من عبد الرحيم لعلوي في فئة من

أيوب بن صبرة يفتك البرونزية في البطولة العربية لأقل من 23 سنة

افتك العداء أيوب بن صبرة، ميدالية برونزية عزز بها حصان الجزائر في البطولة العربية لفئة أقل من 23 سنة التي تجري بتونس. بعد احتلاله المركز الثالث في مسابقة 110م/حواجز، التي نشطت مساء يوم الأحد بالمركب الرياضي بمراسي (تونس).

و توج بالمسابق، المصري يوسف بدوي، مسجلا توقيتا قدره، 13 ثا و 71 ج.م، متبوعا بالسعودي بكر علي الجمعة، في المرتبة الثانية بتوقيت 14 ثا و 11 ج.م في الوقت الذي أكمل بن صبرة منصة التتويج بـ 14 ثا و 24 ج.م. وفي وقت سابق، أهدى أيمن بن ساحة، الجزائر ميدالية فضية في سباق 10.000 م/ مشي، عقب نيله



المرتبة الثانية في السباق مسجلا توقيتا قدره 41 د و 39 ثا، أمام مواطنه عبد النور عمر، ثانيا بـ 41 د و 57 ثا، وهذا الحصاد، يرفع رصيد الجزائر من الميداليات إلى 9 ميداليات: 2 ذهبيات، 3 فضيات و 4 برونزيات. وتوج بالمعنى الفيس، أمس السبت، مليسة تلوم في سباق 10.000 م/مشي (سيدات) و سلال عافر في الوثب العالي (رجال).

و عرف الموعد العربي مشاركة 216 رياضي من 17 بلدا 216 رياضي من 17 بلدا: تونس، الجزائر، قطر، العربية السعودية، العراق، عمان، البحرين، الكويت، اليمن، مصر، لبنان، جيبوتي، الصومال، المغرب، السودان، ليبيا و الإمارات.

الجملة الـ 28 من الرابطة الثانية (مجموعة وسط غرب)

نجم بن عكنون يستعيد الصدارة ووداد تلمسان يرهن حظوظه



استعاد نجم بن عكنون، صدارة ترتيب الرابطة الثانية لمجموعة وسط غرب، بفوزه الصعب على شباب الشريعة (0-1)، مستفيدا من تعادل ترحي مستعزم على ميدان مستقل وادي سلي (0-0)، لحساب الجولة 28 من بطولة الرابطة الثانية (هواة)، التي كانت وخيمة العواقب لوداد تلمسان، الذي وضع قدمه الأولى في القسم الأسفل، بعد هزيمة جديدة، على ميدانه أمام نصر حسين داي. فوز بن عكنون كان كفيلا لتصنيفه راندا جديدا، بعد أن تخلى عنه في الجولة الماضية لصالح الترحي، الذي لم يوفق في اخراق دفاع وادي سلي، رغم محاولاته الهجومية العديدة، وفضل جولتين عن نهاية الموسم الكروي، نفي كل الكشيكات متفرحة، حيث ينتقل النجم في الجولة المقبلة إلى تلمسان، بينما يستضيف ترحي مستعزم صفاء خميس، قبل أن يلتقي الفريقان في مباراة قد تكون نهائي البطولة ومفتاح صعود ووداد تلمسان إلى قسم الأضواء في سباق البقاء في الرابطة الثانية، تعثر ووداد تلمسان مرة أخرى، بملعب

انجاز تاريخي للكراتي الجزائري في بطولة البحر الأبيض المتوسط



حقق الكاراتي الجزائري انجازا تاريخيا، بحصده 42 ميدالية، منها 12 ذهبية في بطولة البحر الأبيض المتوسط، التي احتضنتها مدينة رادس التونسية. ونسأل المنتخب الجزائري للكراتي 42 ميدالية، تتمثل في 12 ذهبية، و 8

فضيات، و 22 ميدالية برونزية. وتصدرت الجزائر الترتيب العام في فئة الأكبر، ونالت المرتبة الثانية في الترتيب العام لكل الفئات الأكبر، أواسطه أشبال، كاطا وكوميتي، إناث وذكور.

مصر تستضيف بطولة إفريقيا لكرة الطائرة

أسندت الكونفدرالية الإفريقية لكرة الطائرة شرف تنظيم البطولة الإفريقية للأمم لسف الأثير (رجال) لسنة 2023 لتقاهرة (مصر) من 30 أوت إلى 9 سبتمبر ومنافسات السيدات لثاوثي بالكاميرون (17-8 أوت)، حسب ما أعلنت عنه الهيئة القارية اليوم الأحد في بيان لها. ويضيف نفس المصدر، أن المنتخبات المشاركة في المنافسة القارية (تكر) مطلة بالحضور يوم 28 أغسطس للاجتماع

الذي التقليدي المبرمج في اليوم الموالي، 29 أغسطس، أي قبل انطلاق البطولة، ونفس الإجراء ينطبق على بطولة السيدات حيث يتعين على المنتخبات المشاركة بالحضور بالعاصمة الكاميرونية في 48 ساعة قبل انطلاق البطولة أي يوم 6 أوت، على أن يعقد الاجتماع التقني يوم 7 أوت، وتضيف الهيئة القارية للعبة على موقعها الرسمي أن تفاصيل إضافية سيتم الكشف عنها في الأيام القادمة.

سباقات الرالي

الرياضة السياحية التي يعشقها أصحاب المغامرة



لفظة رالي الإنجليزية المنشأ وتعني "صلابة الانتفاخ" أو "الاجتماع" وهي تحمل نفس المعنى في هذه الرياضة ، إذ أن المتسابقين بعد تفريقهم أثناء الاختبار نتيجة عوامل عدة منها: الإطارات المنفصلة (كما كان يحدث سابقا مع رالي مونت كارلو) أو المتاعب الميكانيكية فإن هدفا واحدا جمعهم وهو الوصول إلى النقطة المحددة.

مشاركة الرالي تتكون من السائق ، المركبة ، المساعد، الراعي او الداعم ..

أول سباق رالي نظم في فرنسا عام 1894 على طريق باريس روان تبعها إنجلترا في عام 1900 فنظمت سباق الألف ميل الذي اشتركت فيه 65 سيارة ودام 18 يوما وكنسوا بقطعون حوالي 200 كلم في اليوم مع فترات استراحة ، وفي بداية عام 1911 اهتمت إمارة موناكو الصغيرة بهذه الرياضة وقدمت تسهيلات عدة لاستضافة والمتسابقين المتسابقين في مدينة مونت كارلو ، وما ذلك الا لتشجيع السياحة وملاء الفنادق الخالية في المدينة و كان يومها أكثر من 300 متسابق كل عام ينتهسون على 209 مراكب سيارات لإحراز لقب أهم راليات العالم والمزاحمة على لقب بطولة أوروبا للراليات

وانتقلت عدوى السباقات إلى مختلف الدول الأوروبية مما حدا بالمنظمة العالمية للسيارات لإقامة بطولة أوروبا للراليات وفي عام 1935 اخترت المنظمة العالمية عدا من السباقات المحلية الأوروبية التي كانت تنظمها أندية السيارات الوطنية وفي عام 1963 لم يتوصل المندوبون المجتمعون في باريس إلى الاتفاق على صيغة معينة لهذا الرالي فتوقف جراه ذلك سباق كأس أوروبا لتلك السنة وشجع بعضهم أن يزيد كثافة السباقات في الطرقات

وحتى المشاكل الإزدحام تحول دون تحقيق هذا السباق غير أن منظمين جدا حاولوا وبكثير من الصعوبة المكثلة بالنجاح أن يعيدوا سباق كأس أوروبا إلى الوجود وذلك عام 1964 حيث حددت المنظمة الدولية للسيارات الجولات التي يتضمنها الرالي كأس أوروبا للسيارات وهي التالية: رالي مونت كارلو ، رالي سويسريز ، رالي السويد ، رالي دي فلور ، رالي دي تولوس ، رالي الكروبوليس ، رالي الألف ميل ، كأس الألب النمساوية ، رالي شمسن منتصف الليل (السويد) ، كأس الألب ، رالي بولونيا ، رالي الألف بحيرة ، الماراتون الحاج ، صوفيا - لياج ، رالي ألمانيا ، رالي جنيف ، رالي بريطانيا العظمى ، أما أول هذه الراليات وأكثرها شهرة فهو دون انشئ شك رالي مونت كارلو.

من 1963 في هذه السنوات كان سباق الرالي هو سباق مساق بكل معنى الكلمة، وليس قتي وجد شركة جيدة ترعاه ، في هذه السنوات كان بإمكانك المشاركة بسيارتك الشخصية التي تستخدمها للتفلاكل اليومية، ذلك الزمن كنت أعد الأمانة في عالم الرالي إن وجد زمن عادل آخر .

اليوم الراليات اختلفت وقرابتها أيضا اختلفت وأصبح تحت مظلة الاتحاد الدولي للسيارات وتقام بطولة العالم للراليات في العراء غالبا ، ولكن بعض المراحل الخاصة (Super stags) وهي إما مرحلة افتتاحية أو ختامية ... وتقام في الحيات المغلقة مثال على ذلك رالي إسبانيا ورالي ويلز ورالي اليونان

أنواع السباق بالمراحل بطولة العالم للراليات

- مراحل ترابية (ترابية حصوية - ترابية طينية - ترابية تليجية - ترابية رملية - ترابية صخرية)
- مراحل إسفلتية (مراحل إسفلتية ناعمة - مراحل إسفلتية خشنة - مراحل إسفلتية إسفلتية)
- مراحل تليجية بالكامل ...

وزن المركبة الخاصة بسباقات الرالي بأن لا تكون أقل



كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

كروت التسجيل: يملك مراقب التوقيت كرتا للتسجيل (خاصا) ، وتسجل عليه اوقات كل سيارة مشاركة عند وقوعها في نقطته، ويقوم مسؤول المرحلة بتسليم دفتر التوقيت إلى غرفة النتائج ليكون مرجعا للتأكد من النتائج التي تصل المقر عبر الهاتف.

القوانين: كافة الإرشادات والقوانين الصادرة عن الرالي تتوضع للقوانين العالمية الصادرة عن (fia)، وتحدد ما هو مسموح وغير مسموح، وكذلك طرق تطبيق القوانين في كل جزء من الرالي.

فئات بطولة العالم للراليات هي:

فئة الجيوبور J-WRC
بطولة العالم للجيوبور (أ) وفئة المبتدئين هي بطولة عالم للراليات ولكنها تختلف عن بطولة العالم للراليات التي نعرفها، فهي الفئة التي تضم السيارات فئة 1600 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 1600 سي سي) وتكون السيارة ذات دفع أمامي. ويقودها سائقون شباب صاعدون

فئة الجيوبور J-WRC
بطولة العالم للجيوبور (أ) وفئة المبتدئين هي بطولة عالم للراليات ولكنها تختلف عن بطولة العالم للراليات التي نعرفها، فهي الفئة التي تضم السيارات فئة 1600 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 1600 سي سي) وتكون السيارة ذات دفع أمامي. ويقودها سائقون شباب صاعدون

فئة الجيوبور J-WRC
بطولة العالم للجيوبور (أ) وفئة المبتدئين هي بطولة عالم للراليات ولكنها تختلف عن بطولة العالم للراليات التي نعرفها، فهي الفئة التي تضم السيارات فئة 1600 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 1600 سي سي) وتكون السيارة ذات دفع أمامي. ويقودها سائقون شباب صاعدون

فئة الجيوبور J-WRC
بطولة العالم للجيوبور (أ) وفئة المبتدئين هي بطولة عالم للراليات ولكنها تختلف عن بطولة العالم للراليات التي نعرفها، فهي الفئة التي تضم السيارات فئة 1600 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 1600 سي سي) وتكون السيارة ذات دفع أمامي. ويقودها سائقون شباب صاعدون

فئة الجيوبور J-WRC
بطولة العالم للجيوبور (أ) وفئة المبتدئين هي بطولة عالم للراليات ولكنها تختلف عن بطولة العالم للراليات التي نعرفها، فهي الفئة التي تضم السيارات فئة 1600 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 1600 سي سي) وتكون السيارة ذات دفع أمامي. ويقودها سائقون شباب صاعدون

وتشارك في بطولة عام (2008) سيارات سترول و سوزوكي (وهو فريق مميز في البطولة)، ورينو آر 3 انطلقت بطولة العالم للراليات فئة WRC- J أساسا لعدة بطولات العالم للراليات فئة WRC، وتزويدها بالمساقفة والفرق فضلا عن مهندسين وميكانيكيين.

وتشارك سائقو البطولة في نفس المراحل التي يقود فيها السائقون فئة WRC، ويبدأ مساقفة بطولة العالم للجيوبورز بعد انطلاق سيارات فئة WRC- مباشرة، وفي نفس المراحل وتطبق عليهم قوانين بطو العالم للراليات، وفيها أرقام حواء السائقين من الرقم 1 وحتى 47 ابتداء من السائق مالان بوركو وانتهاء بالسائق جيل شكايلين.

أما توزيع هذه الأرقام فهو يتم بحسب الترتيب الذي حصل عليه هؤلاء السائقين في المركز الثمانية الأولي بحصد البطولة الأخيرة، وكما هو الحال في بطولة العالم للراليات فئة WRC.

ويذكر ان عدا كبيرا من أبطال العالم للراليات (wrc) كانوا قد شاركوا في بطولة العالم للجيوبورز قبل وصولهم للعبة كسبستين لوب صاحب لقب بطولة العالم للراليات (5) مرات على التوالي، إضافة إلى الإسباني داني سوردوبير جاتار أندرسون. من أهم الاسماء في ه الفئة:

الأماني أرون بوركاتر ، غي بلكس . الإيطالي سيمو بيرولوتي

فئة الإنتاج P-WRC
فئة الإنتاج أو فئة المبتدئين هي الفئة التي تضم السيارات فئة 2000 (أي تكون سعة المحرك بالسيارة فيها 2000 سي سي ، أي أنها قريبة بسعة محركات سيارات الفئة الكبار (WRC) ولكنها تختلف عنها من حيث التجهيز والقطع الخاصة بصناعة القوة بالسيارة ...)

ولعل أشهر الأنواع المشاركة والتي تضمها هذه الفئة هي السويارو (الأميرزا WRX STI) والميتوبيشي (lانسو G-N Evo)

بطولة العالم للراليات لفئة الإنتاج أو G-N و WRC هي الأساس بالنسبة لبطولة العالم للراليات فئة WRC والقاعدة الأساسية لها ، ويمكن أن نسميها الراد الأساس لـ WRC من ناحية السائقين والفرق ، فكم من سائقين فرق عديدة بدؤوا مشوارهم بالفئة P-WRC أو G-N ، أو فئة الإنتاج وانتهى الأمر به في بطولة العالم للراليات فئة WRC

سيارات الفئة G-N
تعتمد سيارات الإنتاج (وكما نلاحظ من الاسم) ويشك أساسا على الإنتاج الحالي لشركة ما في مجال السيارات الخاصة لتسويق المحط، وبعبارات أوضح سيارات G-N هي نفس السيارات المعروضة في صالات العرض للسيارات ، ولكنها معطاة وفق معايير من الاتحاد الدولي للسيارات تخصص ناحية الأمان بشكل خاص .

انطلقت بطولة P-WRC أو بطولة الإنتاج في ع 2002 كوريت أسس لبطولة العالم للراليات التي كانت تسمى FIA-Group ، وأخذت تجنّب السائقين والفرق من مختلف أنحاء العالم ، وفي السنوات القليلة الماضية بلغ عدد الدول المشاركة في هذه البطولة العالمية نحو 14 دولة من أسيا حتى أوروبا والمحيط الهادي والشرق الأوسط والأمريكيتين .

أهم السائقين :ريموند بومشليغر :ناصر العطية :توش أراي. مارتن بروكوب . والسويدي باترك سيندل

وبسبب الأزمة الاقتصادية الأخيرة لانساف أصبحت ك الرياضات الآلية تنتشر بها حيث ان الراليات انسحب من أهم الفرق مثل السويارو و السوزوكي وأصبحت الفرق فقط 4 ما بين سيزورين وفورد.

أهمية الرياضة المدرسية .. وأثرها

1778 م) الذي نادى بالرجوع على الطبيعة وبفضل الطفل عن والده وإبعاده على المدارس وتركه بين يدي مصدر ذي دخل في قلبه حب الطبيعة وجمالها وكتب في كتابه عن كيفية تربية الطفل منذ ولادته حتى من الخامسة وجاء أيضا في هذا الكتاب بحث على العناية بالألعاب الرياضية والتمارين البدنية فقد ذكر بأن حجة صاحب الجسم القوي هو الشخص المطيع الطبع واللبيع وقد نادى بعض المربين بعد (روسو) بضرورة التربية الرياضية.

أهداف أساسية لممارسة الرياضة المدرسية

نمو جسمي نفسي حركي إجتماعي، كما لا يخصص ذكر الهدف الاقتصادي وهذا يرفع المردود الصحي للطفل والهدف الثقافي الذي يسمح للفرء معرفة ذاته مع تطوير كل من: حب النظام، روح التعاون، روح المسؤولية، تهذيب السلوك، تنمية صفات الشجاعة والطاعة وإتخاذ القرارات الاجتماعية بالإضافة إلى التوافق الحسي الحركي والعصبي والمعنوي وبهذا يمكن القول بأن ممارسة التربية البدنية تساهم في إعداد رجل الغد من كل الجوانب فالميزانية المخصصة من طرف الدولة للرياضة المدرسية لا تعتبر فقط استثمار في الجانب المادي كتحقيق التلذذ وإن هو استثمار في الجانب المعنوي للفرء وبالتالي لإصلاح الفرء وهو بالضرورة إصلاح للمجتمع.

الأهداف العامة للتربية البدنية

والرياضية :

الأهداف العامة للتربية الرياضية لبعض المدارس العلمية :

أ- التنمية الحسوية:

تهتم التربية الرياضية في المقام الأول بتشبيط الوظائف الحيوية للإنسان من خلال اكتساب اللياقة البدنية والقدرات الحركية التي تعمل على كيفية أجهزة الإنسان من خلال اكتساب بيولوجيا ورفع مستوى كفاءتها الوظيفية لمساعدة الإنسان على القيام بواجباته الحياتية وسرعة الشعور بالثقة أو الإرتياح.

ب- تنمية المهارات الحركية :

وهي من أهم الأهداف حيث تبدأ برامجها منذ فترة الطفولة لتنشيط الحركة الأساسية وتنمية أنماطها الشائعة والتي تنقسم على :

- حركات انتقالية: كالمشي والجري والوثب.
- حركات غير انتقالية: كالمشي والقفز والميل.
- حركات معالجة: كالرمي والقفز والركل ومن ثم تنشأ المهارة الحركية على هذه الأنماط في مهارة متعلمة - مكتسبة.

ج- التنمية المعرفية:

يتصل هذا الهدف بالجانب العقلي والمعرفي وكيف يمكن للتربية الرياضية أن تساهم في تنمية المعرفة والفهم والتحليل والتركيب من خلال الجوانب المعرفية المتمثلة في الأنشطة البدنية والرياضية كما يعلم المهارات الحركية يعتمد في مراحلها الأولية على الجوانب المعرفية والإدراكية.

د- التنمية الانسية

الاجتماعية:

تستفيد التربية الرياضية من المعطيات الانفعالية والوجدانية المصاحبة لممارسة النشاط البدني في تنمية شخصية الفرء تنمية تنسب بالآثران والشمول والنضج بهدف التكيف النفسي الاجتماعي للفرء مع مجتمعه وتعتمد أساليب ومغزيات التنمية الانفعالية في التربية الرياضية على عدة مبادئ منها الفروق الفردية وانتقال أثر التدريب وعلى اعتبار أن القيم النفسية المكتسبة من المشاركة في برامج التربية الرياضية تنعكس آثارها من داخل الملعب إلى خارجه أي إلى المجتمع في شكل سلوكيات مقبولة من هذه القيم النفسية السلوكية تحسين مفهوم الذات النفسية والذات الجسمية، الثقة بالنفس، تأكيد الذات إشباع الميول والاحتياجات النفسية الاجتماعية تنمية المستويات والطموح والتطلع إلى التفوق والامتياز.



13- إقامة منافسات المدارس على مستوى جميع المراحل.

14- الاستفادة من ملاعب الاتحادات والأندية في الفترات الصباحية لإقامة منافسات وأنشطة المدارس.

15- أن يتم وضع برنامج زمني (توقيت زمني) لجميع الأنشطة المدرسية (وذلك لتلافي التعارض أو التداخل بينها والاستفادة القصوى من الإمكانيات المتاحة).

تعتبر الرياضة المدرسية المحرك الأساسي لمعرفة عمق التقدم في الميدان الرياضي ولعلها من أهم الدعم للحركة الرياضية وهذه الرياضة المدرسية تنجح أساسا نحو تلاميذ المدارس والثانويات حيث تعمل على وضع الخطوات الأولى للطفل على الطريق الذي يمكّنه من أن يصبح رياضيا في المستقبل بإرزا قد يساهم في بناء المعتقدات المدرسية الوطنية وتمثيل بلاده في المحافل الدولية والقارية.

- لمحة وجيزة عن تاريخ التربية البدنية والرياضية:

يرجع تاريخ التربية البدنية والرياضية إلى قديم العصور، إذ نجد أن التربية اليونانية تزخر بالأراء القديمة المتعلقة بشؤون التربية البدنية والرياضية، وقد اعتنت أثينا بالألعاب الرياضية حيث يرى أرسطو طالس 384 ق.م أن تبدأ العناية بالطفل من قبل ولادته كما يرى ضرورة وضع قانون الأزواج بين من يجوز لهم الزواج أو عدمه، كما يرى أن الأعمال الرياضية يجب أن تكون غايتها ضبط النفس وكبح جماح الشهوات وتحميل صورة الجسم وتكريس العادات الفاضلة لا مجرد القوة الجسمانية التي يتباهى بها المغرمون بالألعاب البدنية، كذلك يجب أن تدرج هذه الأعمال حسب صعوبتها، وإن تبدي الأعمال العنيفة إلا بعد سن المراهقة بثلاث سنوات على الأقل إلا أنه وبعد العهد اليوناني تضاعفت العناية بالألعاب لرياضية شينا فسينا إلى غاية حلول القرن الثامن عشر وظهور بطل الحريه لاجون جاك روسو - 1712-

2- تنظيف الاحواش الخلفية من جميع المخلفات والقاذورات

3- اعداد المنهج الرياضي يعد من قبل وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب والرياضة بعد وفقا للمستويات الدراسية ويوزع على جميع طلاب المدارس ويسمى المحلق الرياضي المدرسي

4- إيجاد التمويل المالي أو الجهات الداعمة إن كانت حكومية أو غيرها لتغطية التكاليف الخاصة بتجهيز المعدات الرياضية.

5- تأهيل المدرسين والمعلمين لمواكبة العمل التربوي الرياضي المدرسي.

6- توظيف متخصصين في مجال الرياضة المدرسية من خريجي كلية التربية الرياضية ومن هنا ندعو كلاً من وزارة التعليم ووزارة الشباب والرياضة حو ضرورة توظيف متخصصي في الرياضة المدرسية وتعليمهم في تنمية الرياضة المدرسية واستعاب خريج كلية التربية الرياضية في المدارس الحكومية والخاصة

7- يتم تحديد الأنشطة التي يسمح للطلاب الواحد المشاركة فيها خلال الفصل الدراسي/العام الدراسي الواحد، وذلك وفقا لاحتياجاته الفعلية لكي يتم إتاحة فرصة المشاركة لاكثر عدد ممكن من التلاميذ، وكذلك حماية التلاميذ المتحمسين واللامعنين والطموحين والتميزين من المشاركة التي ربما تؤثر عليهم سلبا .

8- تجهيز الملاعب والمساحات الرياضية في المدارس وفق خطة هندسية .

9- اعداد قاعات للألعاب وملاعب لكرة القدم والسلة والطنانرة والتنس، وبعض ألعاب القوى

10- تزويد جميع المدرسين والمعلمين بقوانين كرة القدم والجديد في عالم تدريب الصغار .

11- ضرورة مشاركة المدرسين والمدرسات في الدورات التدريبية والتأهيلية التي تقيمها الاتحادات الرياضية المختلفة.

12- استغلال ساحات وملاعب الأندية الرياضية القريبة من المدارس لتسهيل عملية مشاركة الطلاب في النشاطات الرياضية وخاصة كرة القدم.

الرياضة تلعب دوراً بارزاً وفعالاً في بناء شخصية الفرد من خلال تنمية قدراته ومواجهه الرياضية بالإضافة إلى تعديل وتغيير سلوكه بما يتناسب واحتياجات المجتمع... للمنهج من الوسائل الفعالة في تحقيق أهداف المنهج نظراً لأن برامج هذه النشاطات تعد امتدادا لدرس الرياضة المدرسية وتفتح المجال أمام الطلبة لاختيار ما يتناسب وإمكاناتهم وقدراتهم وريغاتهم. في عالم أصبح فيه بروز النجوم الرياضيين وتعلق الأطفال بهم مادة خصبة تنمى مراحل الأمل فيهم وتصبح غاية من غاياتهم للوصول إلى هذا المستوى الرياضي العالي الذي يحقق طموحات الإنسان النفسية والمادية، ولذلك فتطوير العمل في مجال الأنشطة الرياضية المدرسية التي تعد من جملة الوسائل الفعالة لتكوين وتربية الناشئة وكونها فرصة طيبة للقاء والتواصل والانتماء وتبادل الخبرات وتعلم العادات الصحية وترسيخها لتحقيق توازن نفسي

ووجداني لتجنيبهم أفة الإحراق مما يعود بالنفع عليهم لأنها تساعد على الدراسة والتواصل وتعليمهم مواطنين لأنفسهم ولأسرهم ولمجتمعاتهم. وهذا الذي يؤكد أن الرياضة المدرسية هي البنية الأساسية للحرارة الرياضية التي يجب أن نوليها الأهتمام الأكبر لنضمن لحرارتنا الرياضية التطور والانتشار ونظراً للافتقار الشديد من قبل إدارة المدارس بالأهتمام بالرياضة المدرسية وفقر أماكن الألعاب الرياضية في المدارس رات مؤسسة أو أن أنه من المهم تفعيل الرياضة المدرسية بشكل مستمر ومنظم. حيث قد كانت المؤسسة بعمل زيارة ميدانية إلى بعض مدارس امالة العاصمة لمعرفة وضع تفعيل النشاط المدرسي في المدرسة وكانت هناك العديد من الصعوبات أو المعوقات التي تحول دون تحقيق النشاط للأهداف التربوية التي يفترض أن يحققها. ويمكن الإشارة إلى بعض من تلك الصعوبات في النقاط التالية:

الصعوبات التي تواجه النشاط المدرسي

- عدم اقتناع أولياء الأمور بممارسة / مشاركة أبنائهم في النشاط المدرسي وتركيز اهتمامهم على التحصيل الدراسي، ولذا لا يشجعون أبنائهم على الاشتراك.

- قلة أو عدم توفر الإمكانيات الضرورية (المالية - المادية - البشرية) لممارسة النشاط بقاعلية.

- عدم توفر المشرف المتخصص في النشاط المدرسي، وإذا توفر فإن العبء التكريسي لا يسمح له بالإشراف على النشاط كما ينبغي.

- عدم تسهيل مهمة المعلمين للإشراف على النشاط وريادته، فجدولهم المقلقة بنباب كامل من الحصص لا يساعدهم على الإعداد الجيد لحصص النشاط.

- نظرة المعلمين للنشاط نظرة دونية تقلل من قيمته وذلك لإعتباره عبئاً إضافياً.

- عدم جدية مديري المدارس بالنشاط المدرسي وحصصه، وعدم المتابعة والتوجيه.

- عدم وضوح أهداف النشاط للمعلمين وللطلاب.

- عدم إدراج حصص النشاط والإشراف عليه ضمن نصاب المعلم.

- عدم وضع النشاط المدرسي ضمن عناصر تقويم المعلمين والتلاميذ مما يقلل من اهتمامهم.

- قلة الدورات المتخصصة للنشاط المدرسي.

- عدم توفر خطة واضحة للنشاط أو دليل يساعد المعلمين على التخطيط والتنفيذ.

- عدم تخصيص ميزانية للأنشطة المدرسية.

- عدم وجود نظام يجبر جميع تلاميذ المدرسة على الاشتراك في الأنشطة.

- ضعف إعداد المعلمين (أثناء الدراسة) لتنظيم وريادة الأنشطة المدرسية.

- عدم توفر الوقت الكافي لممارسة النشاط.

- ازدياد الفصول الدراسية بالتلاميذ.

-معضم الاحواش الخلفية للمدارس تكون مكانا للرم القمامات والاوراق وبلدن من ان تكون المساحة مفيدة للمدرسة اصحت ضرراً على الطلاب وتنقل الامرا

- عدم وجود اماكن رياضية داخل المدرسة مثل تنس الارضى والسلة والطنانرة وصالات رياضية لبعض ألعاب القوى وغيرها

أسس تنظيم النشاط المدرسي:

1- التنسيق مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب والرياضة والمجالس المحلية ... على تفعيل الأنشطة المدرسية



1- التنسيق مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب والرياضة والمجالس المحلية ... على تفعيل الأنشطة المدرسية

هـ- التنمية الجمالية :

تتيح الخبرات الجمالية الناتجة عن ممارسة النشاط الرياضي قدرا كبيرا من المتعة والبهجة كما أنها توفر فرص التنوع الجمالي والإدراكات الحركية المتميزة في الأشكال المختلفة للموضوعات الحركية كالرياضة والفنون الشعبية والجهاز والأشكال التقليدية كالنحت والتصوير والموسيقى.

د- الترويح وأنشطة الفراغ :

بعد الترويح أحد الأهداف القديمة للتربية الرياضية فعبير التاريخ مارست أغلب الشعوب النشاط البدني من أجل المتعة وتمضية أوقات الفراغ والمشاركة الترويحية من خلال الأنشطة البدنية التي تنتج قدرا كبيرا من الخبرات والقيم الاجتماعية والنفسية والجمالية التي تنري حياة الفرد.

5- الأهداف الخاصة للتربية البدنية والرياضية :

التربية البدنية والرياضية قيم عديدة منها اجتماعية وعلوية لا تتحقق بمجرد اشتراك الأطفال في اللعب بل تتطلب توجيهات خاصة مثل الاهتمام بالتنظيم والعمل الجماعي وهذا لكي تسهل عملية اكتساب الأطفال القدرات البدنية والمهارات الحركية التي يستفيد منها بدينا وعقليا ويمكن تلخيص أهم العوامل في اكتساب المهارات الحركية:

- إزالة الطائشة غير مفيدة.
- اكتساب الثقة بتركيز الانتباه.
- القدرة على معالجة مجموعة من الحروف والكلمات.
- السرعة والدفقة في الأداء.
- ومن بين الأهداف الخاصة للتربية الرياضية ما يلي :
- أ- الأهداف الصحية:
- يركز الأطباء على الأهمية الصحية فالمقدرة الحركية التي يحصل عليها الطفل في صغره تعد من الضروريات الصحية الأساسية لتطور نموه.
- ب- الأهداف التربوية الاجتماعية :

تكون التوعية عن طريق الشعور والإحساس والإيمان القوي تجنباً لأي اضطرابات لذلك يُلزم وضع برنامج في التربية الرياضية يتخذ قابليات الطفل وتعمل على تطويرها من الناحية البدنية والنفسية وتنمية المهارات الفنية والحركية وأهم من ذلك تطوير الجهاز العصبي المركزي فيتطوّر و تنمو عدة قدرات ووظائف منها الإدراك والتصوير والتخيل والانتباه.

6- المقارنة بينها التربية البدنية والرياضة المدرسية :

تعتبر الرياضة المدرسية حديثة النشأة في العالم عموماً وفي الجزائر خصوصاً حيث أنها لم تظهر سوى في أواخر القرن العشرين فهي تختلف عن التربية البدنية من حيث المضمون والأهداف وهذا الاختلاف ليس تعارضاً وإنما هو تكامل بين المفهومين. يعرف تشارل التربية البدنية أنها ذلك الجزء من التربية الذي يتم عن طريق النشاط المستخدم بواسطة الجهاز الحركي للجسم والذي ينتج عنه اكتساب بعض السلوكيات التي تنتمي فيها بعض قدراته.

ويقول «فوتر فيري» أنها ذلك الجزء الكامل في التربية العامة التي تهدف إلى تقوية الجهاز البدني والجهاز العقلي حيث لو نظرنا من الباب الواسع للتربية أنها تولى عناية كبيرة من أجل المحافظة على صحة الجسم. كما يقول «بيو تشسر فيري» أن التربية هي ذلك الجزء المتكامل من التربية العامة التي تهدف على تكوين مواطن متكامل من الفاحية البدنية والعقلية والانفعالية والاجتماعية وذلك عن طريق ممارسة مختلف النشاطات البدنية واختياره لتحقيق غرضه. أمام بالنسبة للرياضة المدرسية فلا يوجد هناك تعريف واضح محدد يفسر مدى أهميتها والهدف من ممارستها وهناك تضارب لتعريف هذا الأخير ومنهم من يرى أنها



مادة تعليمية أو حصة تدريبية رياضية أو حاجز واق للتلاميذ من الانحراف، ومن أجل التوضيح أكثر من الضروري إدماج الرياضة المدرسية في صف النشاطات الكبرى للتكوين أي أن مصطلح الرياضة المدرسية لا يبقى محصوراً في حصة تدريبية في التربية البدنية فتأخذ طابع المنافسة وإثبات الذات والكشف عن المواهب قصد تكوين المستقبل والرفع بمستوى الرياضة الجزائرية إلى أعلى.

7- مميزات وخصائص التلاميذ خلال المراحل الدراسية:

خلال المرحلة الدراسية يمكن تمييز ثلاث مراحل:

1-1- المرحلة الابتدائية (من 06 - 12 سنة):

حيث تنقسم إلى قسمين:

أ - الفترة الممتدة (6-9 سنة) ومن مميزات التلميذ في هذه الفترة :

- سرعة الاستجابة للمهارات العلمية.

- كثرة الحركة مع انخفاض التركيز وقلة التوافق.

- ليس هناك هدف محدد للنشاط مع وجود فروق كثيرة بين التلاميذ.

- نمو الحركات بالإيقاع السريع.

- الاقتراب من مستوى درجة القوة بين الذكور والإناث.

- القدرة على أداء الحركات بصورتها المبسطة.

- يدفع خيال الطفل للحركة ويجعله لا يملأ بل يساعد على اختراع ألعاب جديدة.

- يجب على الطفل أن يلعب في جماعات صغيرة ولو أن أغلب مظاهر نشاطه تتميز بالفردية.

- يميل الطفل إلى إحترام الكبار ويهيمه تقديرهم أكثر من تقديره ورفقته مع أنه يحتاج إلى الشعور بأنه مقبول من الجماعة التي هو فيها.

- الميل إلى ممارسة بعض ألعاب الكبار مثل كرة القدم - كرة السلة.

- القدرة على التركيز والانتباه لا تزال ضعيفة والطفل لا يستطيع تركيز انتباهه لمدة طويلة.

ب- الفترة الممتدة (9-12 سنة)

ومن مميزات التلميذ في هذه الفترة

- قيادة البطولة ومحاولة تقليد الأبطال.

- ازدياد التوافق العضلي.

- إبتدائ المنافسة وقوة روح الجماعة.

- نشاط الأطفال في هذه الفترة كبيراً ورائد.

- نمو الاعتماد على النفس والرغبة في الاستقلال كما يزداد الميل إلى المغامرة.

- تظهر الفروق الفردية بين الأفراد من الجنس الواحد بصورة جلية في الحجم والقدرات والميول والرغبات.

- من المشاكل التي تواجه الأطفال في هذه الفترة الإحتياج الاجتماعي والتوافق بين رغبات وميول وقدرات الطفل مطالب والمجتمع.

- الأطفال في هذه السن قابلون للإيحاء.

- وفي هذه المرحلة يبدأ الاختلاف بين الذكور والإناث خاصة في سن 12 سنة.

- يتأثر الأطفال ببعضهم البعض لذلك يجب تكوين جمعيات متجانسة وتنظيم فرق رياضية.

- في نهاية هذه المرحلة يتبين أن الطفل يستطيع تثبيت الكثير من المهارات الحركية الأساسية كالمشي والوثب والقفز والرمي.

- وتلاحظ أيضاً في نهاية هذه المرحلة أن الطفل يميل إلى تعلم المهارات الحركية ويتحسن لديه التوافق العضلي والعصبي بين اليدين والعينين وكذا الإحساس بالاتزان.

- على العموم إن المرحلة الابتدائية تعتبر مرحلة بنائية أي أن التمارين المقترحة يجب أن تهدف إلى اكتساب اللياقة البدنية وفي نهاية المرحلة فإن فترة (9-12 سنة) تعتبر الفترة التي لا تماثلها مرحلة نسبية أخرى للتخصص الرياضي المبكر وهذا بإحسان الطفل في النشاط الرياضي الذي يكون مناسباً له أكثر.

حرب إعلامية بين إسبانيا وألمانيا بسبب جوشوا كيميشت



نفت شبكة "سكاي ألمانيا" الشهيرة، مزاعم الإعلام الكاثوليكي والإسباني حول رغبة جوشوا كيميشت لاعب خط وسط بايرن ميونخ، في مغادرة صفوف العملاق البافاري، والانتقال إلى برشلونة في نافذة الانتقالات الصيفية القادمة. وذكرت صحيفة "مونو ديورتيغو" الكتالونية خلال وقت سابق، إن كيميشت الذي لا يشعر بالرضا في بايرن ميونخ، يُريد الرحيل، حيث يحمل برشلونة في ضمه، من خلال تقديم مبلغ مالي إلى جانب عرض أحد لاعبيه على النادي البافاري ضمن صفقة تبادلية. وقالت الشبكة الألمانية -في تقرير لها- إن كيميشت لا يريد مغادرة "البايرن أرينا" هذا الصيف وفكرته تركزت على الاستمرار في صفوف بايرن ميونخ، وتابعت: "لم يتواصل أي من المسؤولين بـبرشلونة مع كيميشت أو عائلته في الأشهر الأخيرة للحديث عن مستقبله، اللاعب يركز فقط مع بايرن ميونخ". ولا يملك كيميشت وكيل أعمال، ويقاوض بنفسه منذ أكثر من عام ونصف، بشأن مستقبله، حيث سبق له القيام بتجديد عقده في العام قبل الماضي مع النادي البافاري حتى 30 جوان 2025. ويلعب كيميشت (28 عاماً) في بايرن ميونخ منذ 8 سنوات، لكنه من هذا الموسم بموافقة صعبة داخل غرفة خلع الملابس مثل غيره من لاعبي العملاق البافاري، إلا أن المصدر المذكور أعلاه يؤكد أن الجسم الألماني لم يتأثر بهذه الظروف ولا يرغب من أجلها في الرحيل عن صفوف بايرن ميونخ. جدير بالذكر أن كيميشت شارك في هذا الموسم في 46 مباراة مع بايرن ميونخ بمختلف المسابقات، محرزاً 7 أهداف، إلى جانب تقديم 11 تمريرة حاسمة.

كين يلقي تحية وداعية تشير الشكوك بين جماهير توتنهام



انتشرت في الساعات الأخيرة على وسائل التواصل الاجتماعي فيديو هات عديدة تصور مشهداً توديعاً لجمعة هوتسبير الإنجليزي وقائده هاري كين، لجماهير فرقة ضمن جولة شرفية دأبت أندية البريميرليغ على القيام بها في آخر مباراة على أرضها تحية للجماهير. ونقلت صحيفة "ذا صن" آراء عدد من جماهير "السيبرز" التي تعقد بقوة أن هذا الموسم هو الأخير لهذا الفريق الذي يقمص الفريق، لا سيما بعد موسم مخيب عانى فيه من تذبذب المستوى وسوء النتائج وخسر توتنهام هوتسبير، كأس السوبر، في الجولة 37 قبل الأخيرة وفي المباراة الختامية على أرضه وأمام جماهيره ضد برينتفورد بنتيجة (3-1)، ليرجع إلى المركز الثامن برصيد 57 نقطة، ليتخسر حلمه قريباً في خطف ولو بطرفة مؤهلة إلى الدور التمهيدي من مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي. ورغم هذه الانتكاسة الجديدة، فقد عزز كين صاحب الهدف الوحيد للسبيرز في مرمى برينتفورد من مجموع أهدافه هذا الموسم في البريميرليغ الذي بلغ 28 هدفاً، معززاً وصافته لمُصنّف الأهداف، عملاق مانشستر سيتي، الترويجي إيرلينغ هالاند (36 هدفاً). ويعد هاري كين الهدف التاريخي لتوتنهام هوتسبير برصيد 278 هدفاً، كما يُعد ثاني الهدفين التاريخيين في دوري البريميرليغ الممتاز برصيد 211 هدفاً، مُتخلفاً 49 هدفاً عن هدف البطولة التاريخي، الآن شيرر. ولعل ما يحدث لتوتنهام عواقب لجملة من الأخطاء التي ارتكبتها الإدارة منذ بداية الموسم، والتي أسفرت عن إقالة مديره الإيطالي أنطونيو كونتي بعد مشاحنات مع أبرز نجوم الفريق، ليحل محله النيدل ريان ماسون، دون أن ينجح في تغيير الكثير، بل ساءت الأمور والتي دفعت بتوتنهام إلى التراجع من كوكبة المقدمة إلى خارج التوب 7. وفي ظل كل هذه الأجواء "غير الصحية"، لا تُرى جماهير الفريق اللدني أي بارقة أمل في بقاء "الأمير هاري" في قلعة السبيرز، لا سيما في ظل العروض المبهمة على اللاعب منذ مدة، وأهمها من مانشستر يونايتد وبريسبان سان جيرمان الفرنسي من جهة أخرى، يند المدرب المساعد ريان ماسون الشكوك، مؤكداً أن وداعية كين لا يمكن بين سطوره ها بأنها مأساة الأخيرة له في قميص توتنهام، بل هي عادة دأب لاعبي الفريق وكامل طاقمه على القيام بها بمناسبة المباراة الأخيرة على ملعبها تحية لدعم الجماهير إبان طيلة الموسم.

برايتون أحدثت سفراء البريميرليغ في بطولات أوروبا

وهو أمر صعب للغاية، لكن الأقرب هو إنهاء المسابقة في المركز السادس والمشاركة في بطولة دوري الأوروبي.

وقد حقق الضيف الأوروبي الجديد إنجازاً محلياً أكبر ويتقدم للمركز الخامس بالفوز بمباراته المتتبعين وخسارة ليفربول مباراته المتبقية، لكن ذلك الأمر لن يغير من مكانته القارية في ظل البطولات الأوروبية للأندية.

برايتون والدوري الإنجليزي الممتاز

كان برايتون ظهر للمرة الأولى في تاريخه في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" موسم 2018-2017، بعد احتلاله المركز الثاني في "الشامبيونشيب" خلال الموسم السابق.

وواصل برايتون مشواره بين الكبار من وقتها، محاولاً تحقيق إنجاز مميز، حيث احتل المركز 15 في موسمه الأولى، ثم تراجع إلى المركز 17 في الثاني، قبل أن يعود للمركز 15 من جديد في موسم كورونا 2019-2020.

تلميح وتصريح وتبادل محتمل.. برشلونة يقرب من أولى صفقات الصيف

وفي موسم 2020-2021 احتل برايتون المركز 16، قبل أن يحقق مفاجأة كبرى وينهي الموسم الماضي في المركز التاسع بقيادة مديره الإنجليزي غراهام پوتس. وواصل الفريق الواعد مفاجئته في الموسم الحالي بقيادة مديره الإيطالي روبرتو دي زيربي، محققاً إنجازاً جديداً بالوصول إلى المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي قبل جولة من النهاية، وضمان الظهور الأوروبي للمرة الأولى في تاريخه. ينكر أن ماتشستر يونايتد كان آخر فريق إنجليزي ودع الدوري الأوروبي هذا الموسم، وذلك بخسارته في ربع النهائي أمام أسبيلية الإسباني 2-5 بمجموع المباراتين، بينما وصل ويست هام إلى نهائي دوري المؤتمر ليضرب موعداً مع فيورنتينا الإيطالي.



الصعب تعويضه في مباراته المتبقية. وضمن برايتون (الذي تأسس قبل 122 عاماً وبالتحديد في يونيو/ حزيران 1901) بذلك المشاركة في إحدى بطولتي الدوري الأوروبي أو دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل للمرة الأولى في تاريخه، ليصبح أحدث سفراء البريميرليغ في البطولات القارية. ويشارك صاحب المركزين الخامس والسادس في الدوري الإنجليزي في بطولة الدوري الأوروبي، بينما يظهر صاحب المركز السابع في دوري المؤتمر. وضمن برايتون على الأقل إنهاء الموسم في المركز السابع، وذلك في حالة خسارته مباراته المتبقيتين وفوز أستون فيلا بفارق أكبر من 16 هدفاً،

باتت بطولات أوروبا للأندية على موعد مع مشاركة فريق جديد من الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ" خلال الموسم المقبل 2023-2024. ويتعلق الأمر بفريق برايتون أند هوف ألبيون، الذي ضمن الظهور في إحدى البطولات الأوروبية الموسم المقبل للمرة الأولى في تاريخه عقب فوزه على ساوثهامبتون 3-1 (الأحد) في الجولة 37 من الدوري الإنجليزي. ورفع برايتون رصده إلى 61 نقطة من 36 مباراة، في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي، بفارق 5 نقاط خلف ليفربول الذي لعب مباراة أكثر، و3 نقاط أمام أستون فيلا الذي يقل عنه كثيراً في فارق الأهداف (16 هدفاً)، مما يجعل من

رقم مربع لماننستتر سيتي يؤكد عنفوانه في قلعة «الاتحاد»



غريمه وجاره يونايتد في الثالث من جوان القادم بمعقل ويمبلي، تاهج عن المباراة النهائية والأهم في موسم سيتي الساعي إلى إحراز باكورة ألقابه في دوري أبطال أوروبا، حين يصطدم بمانلسه إنتر ميلان الإيطالي في العاشر من الشهر ذاته في موقعة "ملعب اتاتورك" بالعاصمة التركية إسطنبول.

(58) هدفاً، وخامساً ريال مدريد بمجموع (57) هدفاً أرقام لافتة ومثيرة للإعجاب تؤكد مرازاً وتكراراً على أن هذا الموسم هو موسم سيتي بلا منازع، الذي حصد فيه لقب البريميرليغ للمرة الثالثة على التوالي والتاسعة في تاريخه. كما أن الفريق لا يزال مرشحاً للتأهل تاريخياً، حيث سيخوض نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي ضد

لم تكف كتيبة المدرب الإسباني، بييب غارديولا، بتحقيق التوقعات ورفع الألقاب، فإن القهم التهديفي للاعب ماتشستر سيتي بـ 27 هدفاً، وهذا ما يؤكد الأرقام التي عكستها إحصاءات هذا الموسم في ظل ما يفعله الفريق "السمائي" محلياً وقارياً. جاءت قصة المرحلة السابعة والثلاثين وقبل الأخيرة من الدوري الإنجليزي الممتاز التي حسمها البطل سيتي على حساب ضيفه تشيلسي بهدف دون رد في آخر مصافحة لجماهير الاتحاد هذا الموسم، لتتقدم مجدداً تميزاً إحصائياً مرعباً قد يسم عليه نجوم "السيبرز" بـ "كأس الهدف الوحيد" الذي دونه المهاجم الأرجنتيني جوليان ألفاريز في مرمى تشيلسي في الدقيقة (12)، كفيلا ليضع سيتي في خانة المفترقة بعيداً عن كل كبار أوروبا، حيث بات الهدف الوحيد الذي نجح في بلوغ عتبة الـ 100 هدف في ملعبه "الاتحاد" باحتساب جميع المسابقات وبفارق (34) هدفاً بالتعام والكمال عن الذي يليه في الترتيب.

أنشيلوتي يطالب بيريز بالتعاقد مع ريتشارليسون

من الأهداف ويرغب ريال مدريد في التعاقد مع مهاجم في الفترة المقبلة بعد تراجع مستوى بنزيما وتقدمه في العمر، مع وجود أسماء عديدة أبرزها هاري كين وجوليان ألفاريز في القائمة. كان ريتشارليسون قد انضم إلى صفوف توتنهام في يوليو 2022، قادمًا من نادي إيفرتون في صفقة كلفت خزينة النادي 60 مليون يورو، ومن وقتها، شارك اللاعب في 34 مباراة بجميع المسابقات، ونجح في تسجيل 3 أهداف وصناعة 4 أخرى.

برشلونة، ويُعد مركز رأس الحربة هو الأهم للمدرب الإيطالي. ووفقاً لموقع "Defensa Central"، فإن أنشيلوتي يرغب في ضم المهاجم البرازيلي من توتنهام في سوق الانتقالات الصيفية القادمة لاقتناعه بفدرات اللاعب، وقد أبلغ بيريز فعلياً برغبته في التعاقد معه وشارك اللاعب البرازيلي، البالغ من العمر 26 عاماً، تحت قيادة كارلو أنشيلوتي عندما كان لاعباً في إيفرتون، وتلقى معه وسجل تحت إشرافه العديد

أشارت تقارير صحفية إلى أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب نادي ريال مدريد الإسباني، قدم طلباً إلى رئيس النادي فلورنتينو بيريز، بالتعاقد مع البرازيلي ريتشارليسون لاعب نادي توتنهام هوتسبير في الصيف.

ويحدث الميرنجي عن تعزيز تشكيبته الموسم المقبل بعد الخروج المخيب من دوري أبطال أوروبا على يد مانشستر سيتي في نصف النهائي (1-5)، وخسارة اللقب لصالح الغريم

فيتنيسيووس يتعرض للاعتصارية مجدداً ويحمل اللبغا المسؤولية



الدوري كما ينبغي، حيث كتب يقول: "لم تكن هذه هي المرة الأولى، ولا الثانية، ولا الثالثة. الاعتصارية أمر طبيعي في الدوري الإسباني". وأضاف: "الرابعة تعتقد أن الاعتصارية طبيعية، وكذلك الاتحاد والمعارضون يتبعونها. أنا أسف جدا. البطولة التي كانت ملكا لرونالدنيو ورونالدو وكريستيانو وميسي، إنما اليوم فهي ملك للمعتصرين". من جانبه، قال المدرب الإيطالي لوريل مدريد، كارلو أنشيلوتي، في تصريحات لتلفزيون موفيستار: "لا أريد أن أتحدث عن كرة القدم، أريد أن أتحدث عما حدث هنا، إنه أكثر أهمية". وأضاف أنشيلوتي: "المعجب برئمة يصبح ضد لاعبي "لبغا القرد"، وقد فكرت في إخراج اللاعب، هناك حالة سوء رهيبة في هذا الدوري".

رسالة دعم من أنشيلوتي لفيتنيسيووس

وبشوره، قال داني سيبليوس، لاعب وسط الميرينسي لموفيستار: "هناك حالة من عدم الاحترام لفيتنيسيووس تظهر باستمرار في كل ملعب تقريباً في إسبانيا". وتابع: "إنه لأمر مخز أننا وصلنا إلى هذه النقطة. صحیح أن المدرب سألنا عما إذا كان يريد الاستمرار في اللعب، وأردف: "فيتنيسيووس محترف، وقال إنه يريد الاستمرار في مساعدة الفريق؛ لكن نشعر أننا عاجزون عن فعل أي شيء (حيال المعتصرين)". من جهته، اعتذر الهولندي جاستن كلوفرث، مهاجم فالنسيا، من فيتنيسيووس نيابة عن ناديه. وقال لموفيستار: "اعتذر نيابة عن كل فريق فالنسيا، لأن هذه ليست كرة قدم. إنها سيئة للغاية". جدير بالذكر أن الجناح البرازيلي قد تعرض لعدة حملات عنصرية من جماهير المنافسين في الليغا هذا الموسم، دون توصّل رابطة الدوري إلى حل؛ لمنع تكرار الإساءات العنصرية في

تعرض النجم البرازيلي فيتنيسيووس جونور، لاعب نادي ريال مدريد الإسباني، إلى هجوم عنصري من جماهير نادي فالنسيا، يوم الأحد، في المباراة التي جمعت الفريقين ضمن منافسات الدوري الإسباني. وتوقفت المباراة عدة مرات بعد تعرض فيتنيسيووس لإساءات عنصرية من جانب جماهير فالنسيا التي وصفته بـ"القرود"، ليتحدث حكم المباراة، ريكاردو دي بيرغوس بينغوتيسيا، مع مسؤولي الملعب الذين طالبوا في مكبرات الصوت بوقف الإساءات العنصرية فوراً، كي تستمر المباراة.

دورتموند يهزم أوغسبورغ بثلاثية ويقترب من لقب الدوري الألماني



سجل المهاجم الإيفواري، سيباستيان هالير، هدفين وقاد بوروسيا دورتموند للفوز خارج قواعده (3-0) على أوغسبورغ، أمسية الأحد، في إطار مباريات الأسبوع 33 من الدوري الألماني لكرة القدم "بونسليفا". واستعاد بوروسيا دورتموند صدارة المسابقة من بايرن ميونخ، حيث رفع رصيده إلى (70) نقطة مقابل (68) للفريق البافاري. قبل جولة واحدة من نهاية الموسم الذي قد يشهد أول تتويج لدورتموند باللقب منذ موسم (2011-2012).

وهيمن بايرن ميونخ على الدوري الألماني في المواسم الـ10 الماضية، ويسعى دورتموند لكسر السلسلة وإيقاعها عند (10) ألقاب، حيث يمتلك "أسود الفستيفال" (8) ألقاباً حالياً مقابل (36) لقباً لبايرون ميونخ صاحب الرقم القياسي. في ملعب "دابلو دابلو كيه آرنا" استعادت الممارة ميكر فيليكس أونوخا، مدافع أوغسبورغ، في الدقيقة (38). وفي الشوط الثاني أحرز هالير ثنائية بالدقيقتين (58 ثم 84). قبل أن يني الألماني، يوليان براندت، المباراة بالهدف الثالث بالدقيقة (90). وتلعب الجولة الـ34 والأخيرة من الدوري الألماني يوم السبت المقبل 27 ماي، وفيها سيستقبل بايرن ميونخ خارج ملعبه لمقابلة كولن، في حين يستضيف بوروسيا دورتموند نظيره ماينز في ملعب "سيغفال آيدونا بارك". ويحتاج بوروسيا دورتموند إلى الفوز بأي نتيجة لتحقيق لقب الدوري الألماني، بينما يحتاج بايرن ميونخ إلى الفوز أمام كولن مع انتظار تعثر دورتموند ضد ماينز سواء بالتعادل أو الهزيمة، حيث يصعب فراق الأهدف في صالح البافاري بـ(53) مقابل (39).

صراع الدوري الألماني 2022-2023

الفرق	مباراة	نقاط	فارق أهداف
1	بوروسيا دورتموند	33	70 39
2	بايرن ميونخ	33	68 53

وفي مباريات أخرى، حقق شتوتغارت فوزاً ثميناً في مسعوه لتفادي الهبوط وذلك على حساب ماينتس بنتيجة 4-1. وخرج شتوتغارت من دائرة الخطر ليحتل المركز الخامس عشر لكن بالتساوي مع بوخوم الذي تراجع إلى المركز السادس عشر بـ32 نقطة، ما يعني أن معركة النجاة من خطر الهبوط ستبقى قائمة حتى المرحلة 34 والأخيرة، وفيما يهبط الفريقان اللذان يحتلان المركزين 17 و18 مباشرة إلى الدرجة الثانية، يخوض صاحب المركز السادس عشر مواجهة ملحق مع ذهاب وإياب مع ثالث الدرجة الثانية. وتبقى المعركة قائمة بين شتوتغارت وبوخوم وشالكه (31 نقطة)، فيما تكاد هبوط هرتا برلين الذي يقع في قاع الترتيب بـ25 نقطة. وكان دارمشتات حسم أول بطولة مؤهلة بشكل مباشر إلى "بونسليفا" من الدرجة الثانية الجمعة. وعلى الرغم من البداية القوية التي حققها ماينتس صاحب الأرض، بتسجيله هدف التقدم عن طريق النجمي ماركوس إنغلغارتسن (23)، إلا أن شتوتغارت ضرب بقوة معادلات النتيجة قبل نهاية الشوط الأول عبر الياباني والتسوي إيتنو (41)، ليعود ويسجل ثلاثة أهداف في الشوط الثاني حملوا توقيع سيريو غيراسي (64) وكريس فيهرش (76) والفرنسي تاتغي كوليايلي (9).

سان جيرمان يقترب من لقب الدوري الفرنسي بفوز صعب على أوكسير



بخماسية نظيفة على مضيفه أجاكسيو وبقى على اماله بالتأهل إلى المسابقات الأوروبية الموسم المقبل. وسجل غوييري الجزائري الأصل أهدافه الثلاثة في الدقائق (31 و40 و71)، فيما أضاف باتيست ستاتاماريا وجيريمي دوكو والهدفين الآخرين في الدقيقتين (14 و37). وأعاد رين فارس النقطة مع ليل الخامس، آخر المراكز المؤهلة للمسابقات القارية، كما بات على بُعد ثلاث نقاط من مونكو الرابع بعد سقوط فريق الإمارة ضد ليون في افتتاح المرحلة الجمعة وستكون الفرصة سانحة لرين من أجل خطف مركز قاري، إذ يستضيف مونكو على أرضه في المرحلة المقبلة قبل أن يحل على برست في المرحلة الختامية. أما أجاكسيو، صاحب المركز ما قبل الأخير، فقد سبق وتأكدت عودته إلى الدرجة الثانية في المرحلة الماضية بسقوطه أمام باريس سان جيرمان المتصدر بخماسية نظيفة أيضاً، قبل أن يتعرض الأحد لللمسة الخامسة والعشرين في الدوري هذا الموسم.

لانس يستثمر سقوط مرسيليا ويعزز وصافته من جانبه، استغل لانس سقوط مرسيليا على ميدان ليل 1-2 وعزز مركزه الثاني بالفوز على لوريان 3-1. وافتتح صاحب الأرض النتيجة بواسطة رومان فافر في الدقيقة (6)، غير أن الضيوف رتوا بقوة وبثلاثية كاملة وقعا كل من فلوريان سيوتوكا وأندريان توماسون وسيكو فوفانا تواليا في الدقائق (20 و25 و87). وبات لانس الذي رفع رصيده إلى 78 نقطة مرشحاً بقوة لانتزاع بطولة دوري الأبطال مباشرة لأن صاحب المركز الثاني لا يخوض التصفيات خلافاً لصاحب المركز الثالث وهو مرسيليا حالياً، الذي يتخلف عن لانس بفارق 5 نقاط قبل مرحلتين من نهاية الموسم. «هاتريك» غوييري يبقى على أمال رين أوروبا سجل أمين غوييري ثلاثية ليقود رين إلى فوز أساسيا لإدارة النادي.

دي خيا يحسم جائزة القفاز الذهبي في الريميرليغ

حسم حارس مرمرى نادي مانشستر يونايتد، الإسباني دافيد دي خيا، جائزة القفاز الذهبي لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لموسم 2022-23. ونجح دي خيا في المحافظة على نظافة شبكه في مباراة أمس السبت أمام بورنموت بعد فوز الشياطين الحمر بهدف كاسيميرو، ليرفع رصيده إلى 17 مباراة شباك نظيفة، ويتعدع بمبارتين عن أقرب منافسيه، اليون بيكر حارس ليفربول، و4 مباريات عن نيك بوب حارس نيوكاسل. كان يحتاج اليون إلى المحافظة على شبكه في آخر مباراتين للريز في الريميرليغ ليحظى بفرصة تقاسم الجائزة مع دي خيا، لكنه فشل في ذلك ضد أستون فيلا بعد تعادل الريز الإيجابي 1-1، لفوز دي خيا بالجائزة. وفاز الحارس الإسباني صاحب الـ32 عامًا بجائزة القفاز الذهبي موسم 2017-18 عندما حافظ على نظافة شبكه 18 مرة، وسنح في التعلب على رقمه إذ لم يستقبل أهدافاً في مباراتي تشيلسي وفولهام. وبعد الإسباني ثاني حارس لمانشستر يونايتد يحصل على جائزة القفاز الذهبي في الدوري الإنجليزي الممتاز أكثر من مرة، بعد بيتر شمباكل الذي حصل عليها ثلاث مرات (1994-1995 و1995-1996 و1997-1998).



الجزائر ماتش: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ
الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

للكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية
للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128

الفاكس: 021739559 / 021739919

021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية الجزائر
الدائرة الإدارية لدرعية
بلدية بابا حسن

NIF: 09854211955996060

إعلان عن طلب عروض وظيفي مفتوح مع الشروط قدرات دنيا رقم 02/2023
نحن نبتة بابا حسن عن طلب عروض وظيفي مفتوح مع الشروط قدرات دنيا للمتعلمين:

الحصة رقم 02 : اقتناء شاحنة 20 طن

المؤسسات مهمة بهذا الإعلان والمواحة بملفها سحب الشروط من طرف المرشح او المتعهد او من طرف ممثليهما المعينين لذلك على مستوى مكتب الصناعات بشبة بابا حسن مقابل 15.000,00 دج تلحق على مستوى أمين الخزينة بدارية طبقا لأحكام المادة 63 من المرسوم رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصناعات العمومية وتوقيات المرفق العنصر هذا الإعلان موجه إلى مكتب الدراسات المسجلين في الجداول الوظيفي لتقانة المهندسين المعماريين وكذا مكاتب الدراسات العمومية والخاصة والتي تحوز على شهادة الاعتماد سارية المفعول مبررة بظفرات التقنية والمهنية والمالية التالية:

- **Il est destiné aux soumissionnaires et caudatants justifiant les conditions d'admissibilités suivantes:**
- **Cet avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales:** est adressé aux fabricants, constructeurs, concessionnaires, revendeurs et distributeurs dans le domaine du matériel objet du cahier des charges.
- **Capacités Professionnelles:** Le candidat importateur doit être titulaire d'un agrément définitif d'importation des équipements et matériel objet du présent cahier des charges, délivré par le ministère de l'industrie et des mines en cours de validité.
- **Capacités financières:** Le candidat doit disposer d'une moyenne des chiffres d'affaires des trois dernières années supérieure ou égale à Soixante Dix Millions (40 000 000,00 DA) de Dinars.
- **N.B:** pour les entreprises nouvellement créées, justifiées par un certificat d'existence, visé par les Impôts;
- **ne pouvant produire, au moins, le bilan de la première année d'existence, doivent présenter un document de la banque ou de l'organisme financier concerné, justifiant leur situation financière**

العروض يجب أن تحتوي على الوثائق المطلوبة في دفتر الشروط هي: ملف الترشيح، العرض التقني والعرض المالي، أما فيما يخص القائمة التي تحتوي عليها العروض فهي مذكورة في المادة 12 من دفتر الشروط

العروض يجب أن تودع على مستوى مكتب الصناعات لبلدية بابا حسن في أظرفة مغلقة مبهمة تحمل عبارة "لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض" إعلان عن طلب عروض وظيفي مفتوح مع الشروط قدرات دنيا رقم 02/2023 المتضمن:

- مدة تحضير العروض تقرب عشرة (10) يوم ابتداء من تاريخ الصدور الأول لهذا الإعلان في الصحافة الوطنية والنشرة الرسمية لصناعات المتعامل العمومي.
- ✓ تاريخ إيداع العروض هو اليوم الأخير من مدة تحضير العروض على الساعة 13:30 د. إذا صادف هذا اليوم عطلة قنصلية أو عيد وظيفي فإن عطلة فتح الأظرفة تستمر في اليوم الموالي للعمل.
- ✓ يسمح للمتعلمين حضور جلسة فتح الأظرفة في التاريخ المحدد لإيداع العروض يوم على الساعة (13 سا 30) زوالا على مستوى مكتب الصناعات بلدية بابا حسن

ANEP réf.2316012619 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1003 بتاريخ 23 ماي 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية : مسكدة

دائرة : القسل

بلدية : بني زويد

الكتابة الدائمة للجنة الصفقات

رقم : 2023/ 404

إعلان عن إعادة إجراء طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا
رقم التعريف الجبائي: 098421115163134

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بني زويد عن إعادة إجراء طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا خاص بمشروع:

- متابعه وإيجاز شبكة التطهير ب فرقورة وعلي الشارف - حصة الإيجاز -

فعلى المقاولات أو تجمع مقاولات التي تخضع للقانون الجزائري المؤملة في ميدان الري نشاط رئيسي - بدرجة ثلاثة (03) فما فوق - (مهادة التأهيل والتصنيف المهنيين سارية المفعول بتاريخ فتح العروض) و الرغبة في المشاركة التقد إلى مقر البلدية (مكتب الكتابة الدائمة للجنة الصفقات) خلال أوقات العمل الرسمية لسحب دفتر الشروط وهذا بعد دفع حقوق المشاركة والمقدرة بـ 6000 دج .

تحدد أجل تحضير العروض بـ 15 يوما ابتداء من تاريخ أول نشر للإعلان في النشرة الرسمية لصناعات المتعامل العمومي أو في الصحافة أو في بولاية الصفقات العمومية.

تاريخ وساعة إيداع العروض يكون في اليوم الأخير من مدة تحضير العروض من الساعة 08.00 صباحا إلى غاية الساعة 11.00 صباحا بـ مكتب الكتابة الدائمة للجنة الصفقات البلدية. إذا صادف اليوم الأخير من مدة تحضير العروض يوم عطلة فبها يمدد إلى يوم العمل الموالي.

أما ساعة فتح العروض فتكون في نفس يوم إيداع العروض على الساعة 11.00 صباحا بقاعة المداولات بمقر البلدية. وتوضع هذه العروض في ظرف خارجي مبهمة ومغلق بإحكام ولا يحمل سوى عبارة " لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض + طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا خاص بمشروع - متابعه وإيجاز شبكة التطهير ب فرقورة وعلي الشارف - حصة الإيجاز -

هذا الظرف يحتوي على ثلاثة أظرفة منفصلة ومغلقة بإحكام يبين كل منها تسمية المؤسسة وتتضمن عبارة " ملف الترشيح" أو " عرض تقني" أو " عرض مالي" حسب الحالة.

ترفق العروض بالوثائق التالية:
- ملف الترشيح:

- 1- التصريح بالتشريع مملوء بنقده، ممضي ومؤشر عليه من طرف المقاول، في حال تجمع تصريح وحيد كات.
- 2- التصريح بالتزاهة مملوء بنقده، ممضي ومؤشر عليه من طرف المقاول، في حال تجمع كل طرف يقدم التصريح الخاص به.
- 3- التصريح بالمقولة مملوء بنقده، ممضي ومؤشر عليه من طرف المقاول.
- 4- نسخة من القانون الأساسي للمؤسسة.
- 5- الوثائق التي تتعلق بالتوقيعات التي تسمح للأشخاص بالالتزام بالمؤسسة.
- 6- شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين سارية المفعول (درجة ثلاثة فما فوق ري نشاط رئيسي).
- 7- شهادات أداء المستحقات CNAS+CASNOS+CACOBATH (سارية المفعول).
- 8- نسخ من التقارير المالية للمؤسسة للسنوات 2019/2020/2021 مؤشرة من طرف مصالح الضرائب.
- 9- قائمة الوسائل المادية مرفقة بالبطاقات الرمادية بالنسبة للعائد المتحرك، بالنسبة لقائمة العائد الغير متحرك، المؤسسة ملزمة بتقديم نسخة مملوءة ومصادق عليها من طرف خبير معتمد مدة صلاحيتها لا تتجاوز سنة.
- 10- قائمة الوسائل البشرية مرفقة ب (الشهادات + شهادة الانخراط في CNAS).
- 11- المراجع المهنية مبررة ب شهادات حسن الإيجاز بالنسبة للمشاريع في الري مسلمة من طرف أصحاب المشاريع.
- 12- مخطط الإيجاز لأشغال في الأجل المقترحة.
- 13- محضر زيارة موقع المشروع.

العروض التقني:

- 1- التصريح بالاكنتاب مملوء بنقده، ممضي ومؤشر عليه من طرف المقاول في حالة وجود تجمع يقدم تصريح واحد فقط.
- 2- البطاقة التقنية التبريرية.
- 3- دفتر الشروط ممضي من طرف المتعهد يحتوي على عبارة فري وقل في آخر صفحته.

العروض المالي:

- 1 رسالة العرض .
- 2 جدول الأسعار الوحدوية.
- 3 الكنتف الكمي والتكثيري.

ملاحظة:

- يبقى المتعهدون ملزمون بعروضهم لمدة (90) يوما ابتداء من تاريخ آخر أجل إيداع العروض.
- المشاركون مدعوون لحضور عملية الفتح.

ANEP réf.2323002553 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1003 بتاريخ 23 ماي 2023

برشلونة يستوفي شروط الليغا.. وعودة ميسي تدخل المرحلة الحاسمة

مليون يورو من مبيعات التذاكر، كما أنّ الزيادة في الاستثمار الذي يجب على النادي القيام به للحصول على مزايا أكبر والاتفاقيات الأخرى التي يمكن أن تحدث، تشير إلى أن النادي الكتالوني سيكسب صافي 100 مليون يورو.

ويتهيء عقد ميسي أفضل لاعب في العالم (7) مرات، مع باريس سان جيرمان في نهاية الموسم الجاري 30 يونيو 2023، ولم يتوصل نجم الأرجنتيني بعد إلى اتفاق بشأن التجديد، رغم أنّ عقده ينص على التمديد لموسم آخر اختياري.

جندير بالذكر أن ميسي يُعد أبرز أساطير برشلونة على الإطلاق، حيث لعب في صفوفهم (16) موسمًا، خاض فيها (778) مواجهة، محرّزًا (672) هدفًا مع تقديم (303) تمريرات حاسمة، يُقود البلوغرانا نحو الكثير من الألقاب المحلية والأوروبية.

الكتالونية: إن برشلونة أجرى دراسة اقتصادية داخلية للنادي والتي تُقِم بشكل إيجابي عودة ميسي؛ حيث فاجأت هذه الدراسة مسؤولي البلوغرانا، إذ سيمتدّد النادي الكتالوني بشكل قوي من عودة نجمه الأرجنتيني مرة أخرى. وستتعثّر خزائن برشلونة بأكثر من 230 مليون يورو في السنة الأولى التي يعود فيها ميسي لارتداء قميص الفريق مرة أخرى؛ فأولاً سيحصل البلوغرانا على 150 مليون يورو من دخول رعاة جدد عقب عودة البلوغرانا مرة أخرى.

كما يُفضّل التقرير أن يواصل برشلونة عمله على معرفة عودة نجم الأرجنتيني، وخاصة بعدما نما اقتصاد باريس سان جيرمان في العام قبل الماضي بنسبة (13%) في الرعاة و(60%) في مبيعات القمصان بعد التعاقد مع ميسي.

وسوف يستفيد برشلونة بمبلغ مالي قدره 80

وقالت صحيفة «موندو ديورتيغو» الكتالونية في تقرير لها: «عملية ميسي تدخل المرحلة الحاسمة، إذ ينتظر النادي الكتالوني الموافقة على خطته الاقتصادية من قبل رابطة الليغا». وسبق أن اعترف رافائيل بوستي، نائب رئيس برشلونة، أنّ النادي الكتالوني يرغب بالفعل في إعادة نجم الأرجنتيني، بقوله: «في كل مرة يتم فيها الحديث عن عودة ميسي يتسبب لنا الأمر بالمشاكل؛ لكن سيكون من الرائع أن يحسم نجم الأرجنتيني قراره من أجل إنهاء قصته الجميلة التي بدأها هنا منذ صغره».

وأوضح التقرير أنه يوجد في برشلونة ثقة كاملة بقدرتهم على الحصول على توقيع ميسي، وخاصة أنّ الأرجنتيني لم يرد حتى الآن على عرض الهلال السعودي والذي يقترب من 500 مليون يورو في الموسم الواحد.

وفي سياق متصل قالت صحيفة «سبورت»

تُكفّ نادي برشلونة الإسباني، برئاسة خوان لابورتا، رئيس مجلس إدارة النادي الكتالوني، جهوده من أجل إعادة الدولي الأرجنتيني، ليونيل ميسي، إلى صفوفه مرة أخرى؛ إذ شرع في عدة خطوات اقتصادية لإيجاد مكان لهذافه التاريخي داخل قلنته مرة أخرى.

وكان ميسي قد غادر صفوف برشلونة قبل عامين في جوان 2021، بعد نهاية عقده مع برشلونة؛ لعدم قدرة النادي الكتالوني على تسجيله بين صفوفه، بسبب الأزمة الاقتصادية التي يُعاني منها النادي، والناجمة عن جائحة كورونا «كوفيد-19».

وأراد ميسي عام 2021 البقاء في برشلونة؛ لكن النادي لم يتمكن من الاحتفاظ به بسبب ديونه التي زادت عن مليار يورو (1.1 مليار دولار)، ويأمل برشلونة في استعادة هذافه التاريخي، رغم الاهتمام القوي من المملكة العربية السعودية.

فينيسيوس يُفكر في الرحيل عن ريال مدريد بسبب العنصرية

ولم تكن مواجهة الأسس هي الأولى التي يتعرض فيها فينيسيوس لعنصرية خارج «سانتياغو برنابيو» حيث حدث ذلك مسبقاً في مباراة مايوركا ومرتين ضد أتلتيكو مدريد، ومن بلد الوليد، وفي «كاسب نو» أمام برشلونة في نوفمبر 2021.

ولم يتوقف الأمر عند الهتافات العنصرية فقط، بل قامت جماهير أتلتيكو مدريد، في وقت سابق من العام الماضي، بشنق دمية ترتدي القمصان رقم 20 الخاص باللاعب على جسر أمام مقر مران ريال قبل ديربي مدريد، ما دفع الشرطة للتحقيق في مزاعم بوجود جريمة كراهية ضد اللاعب البرازيلي.

الشاب لمثل هذه المواقف. وشهدت مباراة الأسس أحداثاً متوترة للغاية، حيث توقفت المباراة لمدة دقيقتين في الدقيقة (72)، إثر اشتباك فينيسيوس ولاعب ريال مدريد مع جماهير فالنسيا، بعد هجوم عنصري من جماهير الخفافيش على الجناح البرازيلي، قبل أن يتم استئناف اللعب مرة أخرى.

وقبل النهاية وبالدقيقة (4+90) حدث اشتباك قوي بين لاعبي الفريقين، انتهى بطرد فينيسيوس بعد اعتدائه على هوغو دورو، وقامت الجماهير في الملعب بالسخرية من الجناح البرازيلي، ورد عليهم بشكل استفزازي خلال خروجه عبر الإشارة إليهم بأن فالنسيا سيهيبط للقسم الثاني.

إذ كان يفكر بها من قبل؛ ولكن بعدما حدث خلال مباراة فالنسيا أصبح أكثر رغبة في ترك مسابقة الليغا.

والمح فينيسيوس بنفسه إلى إمكانية الرحيل بعد رسالته الغاضبة عقب ما حدث خلال مباراة فالنسيا، حيث غرّد عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي «تويتر»: «أنا قوي وسأذهب حتى النهاية ضد العنصريين. حتى لو كان بعيداً عن هنا».

وأوضحت مصادر للشبكة العالمية أن كلّ من يعمل مع نجم البرازيلي لا يشعر بالراحة تجاه موقف ريال مدريد بشأن العنصرية، وخاصة أنها ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها الجناح

قالت تقارير إعلامية إن البرازيلي فينيسيوس جونيور، جناح فريق ريال مدريد الإسباني، يفكر في الرحيل عن صفوف النادي الملكي، بنهاية الموسم الجاري، بسبب الإهانات العنصرية العديدة التي يتعرض لها هذا الموسم في ملعب الليغا. وكان فينيسيوس، عرضة للعنصرية مرة أخرى في الثوري الإسباني خلال مباراة فريقه أمام فالنسيا والتي انتهت بهزيمة ريال مدريد (0-1)، ما تسبب في قيام حكم المباراة ريكاردو دي بورغوس في إيقاف المباراة.

وقالت شبكة «ESPN» العالمية في تقرير لها، صباح اليوم الإثنين 22 ماي 2023، إن فكرة الرحيل عن ريال مدريد تراود فينيسيوس بالفعل،

قبلة الحياة لميلان..

يوفنتوس مهدد رسمياً بخضم 11 نقطة

ب66 نقطة يليه جاره ميلان في المركز الخامس بواقع 64 نقطة ويحتل أتالانتا المركز السادس في ترتيب الثوري الإيطالي برصيد 61 نقطة يليه روما سابعاً بـ59 نقطة. يذكر أن طلب الادعاء يأتي بعدما ألغت أعلى هيئة رياضية في إيطاليا الشهر الماضي حكماً بخضم 15 نقطة من رصيد يوفنتوس هذا الموسم، مع مطالبة سلطات كرة القدم بالنظر من جديد في هذه القضية. ومن المتوقع عقد جلسة المحكمة في وقت لاحق يوم الإثنين، لحسم الأمر، وسط توتر متصاعد داخل أروقة يوفنتوس.

انتقال اللاعبين... وقبل 3 جولات من نهاية الموسم، ستسبب هذه القضية في خروج يوفنتوس من المراكز المؤهلة للثوري أبطال أوروبا هذا الموسم. هذا الأمر سيسبب لميلان، خامس الترتيب بالسعودة إلى المربع الذهبي، والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، رفقة نابولي البطل، وإنتر ميلان وكذلك لاسيو. ويحتل يوفنتوس، قبل خضم محتمل لأي نقاط المركز الثاني في ترتيب الثوري الإيطالي برصيد 69 نقطة خلف نابولي البطل بـ86 نقطة. ويأتي لاسيو ثالثاً بـ68 نقطة ثم إنتر

المشاركة في دوري الأبطال الموسم القادم وفي حال أقرته المحكمة سيخرج رسمياً من مسباق التأهل إلى دوري الأبطال. وكانت أعلى محكمة رياضية في إيطاليا قد قضت نهاية شهر أفريل الماضي، بتعليق عقوبة حسم 15 نقطة ليوفنتوس على خلفية نشاط مالي غير مشروع، مشيرة إلى ضرورة إعادة النظر في القضية. وطعن يوفنتوس، أكثر الأندية الإيطالية تنويجاً بالكالتسيو، ضد حكم محكمة مختصة في شؤون كرة القدم صدر في جانفي الماضي، بعد تحقيق في تعامل يوفنتوس وغيره من الأندية في صفقات

يبين أن أزمات نادي يوفنتوس لا تنتهي هذا الموسم، وذلك بعد الطلب الأخير الرسمي من قبل الادعاء العام الإيطالي. وقالت قناة «سكاي سبورت إيطاليا» نقلاً عن مصدر موثوق، يوم الإثنين، إن المدعي العام لكرة القدم في إيطاليا طلب خضم 11 نقطة من رصيد يوفنتوس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم بقرار جديد في قضية التنازلات النادي. جاء ذلك خلال عقد جلسة محكمة الاستئناف الجارية حالياً في العاصمة الإيطالية روما، بينما تترقب إدارة السيدة العجوز قرار المحكمة، وتأمل في ألا يخسر الفريق فرصة

3 مدربين مرشّحون لخلافة سباليتي في نابولي

النادي البيافاري حتى عام 2026 رغم إقائه. وأشار ذات الموقع إلى أنّ المدرب الإيطالي، أنطونيو كوتشي، هو الآخر مرشح قوي لتدريب الفريق، بسبب شخصيته القوية وسلسلة انتصاراته، ومن المرشحين أيضاً المدرب الإسباني، لويس إنريكي، الموجود دون فريق، منذ انتهاء مشواره مع المنتخب الإسباني نهاية العام الماضي 2022.

البديل... وأوضح أن الشائعات انتعشت في الأيام القليلة الماضية حول المدرب الألماني، جوليان ناغلسمان، الذي أقاله بايرن ميونخ في 24 مارس الماضي، بطريقة غريبة، مؤكداً أن نابولي ملزم بدفع قرابة 10 ملايين يورو من أجل الحصول على خدمات ناغلسمان، كونه ما زال مرتبطاً بعقد مع

بسبب توتر علاقته مع رئيس النادي، أوريليو دي لورينتيس. وأضاف ذات المصدر أنّ الأمر أصبح واضحاً الآن، حيث سيكون لنابولي مدرباً جديداً بداية الموسم القادم، بعد التصريحات الضمنية -ولكن المسفومة- بأن لوتشيانو سباليتي سيؤول وداعاً في نهاية الموسم، ويجب على النادي الأزرق العلو بسرعة على

ذكرت تقارير إعلامية إيطالية، اليوم الإثنين، أسماء 3 مدربين مرشحين لخلافة لوتشيانو سباليتي -المدير الفني لفريق- نابولي المتوج بطلاً للثوري الإيطالي، والمرجح مغادرته لمنصبه نهاية الموسم الجاري. وقال موقع «توتو ميركاتو ويب»: إن سباليتي اقتراب من مغادرة منصبه رغم قيادته نابولي للتتويج بلقب الثوري الإيطالي للمرة الأولى منذ (33 عامًا)، وذلك

ناصر العطية يحرز المركز الثاني في رالي الأردن الدولي



أحرز السائق القطري ناصر صالح العطية المركز الثاني في النسخة الأربعين من رالي الأردن الدولي، الذي أقيم على مدار ثلاثة أيام بمشاركة 25 طاقما يمثلون سبع دول.

وجاء العطية، بصحبة ملاحه الفرنسي الذي أقيم على مدار ثلاثة أيام بمشاركة 25 طاقما يمثلون سبع دول.

وقد تمكن ناصر العطية، بصحبة ملاحه الفرنسي من تحقيق المركز الثاني في الترتيب العام بزمين إجمالي قدره 2.31.22 ساعة، بفارق 7.04 دقائق عن العماني عبد الله الرواحي بصحبة ملاحه الأردني عطا الحمود على متن بارة "سكودا فابيا إيفو"، والذي حقق المركز الأول والمثلب بزمين إجمالي قدره 2.24.18 ساعة. واحتل السائق الكويتي مشاري الظفيري بصحبة ملاحه القطري ناصر الكواري على متن سيارة "ميتسوبيشي إيفو 10" المركز الثالث، بزمين إجمالي قدره 2.32.55 ساعة وجاء السائق الأردني شاكر جويحان بصحبة ملاحه العماني طه الزدجالي على متن سيارة "ميتسوبيشي لانس إيفو" في المركز الرابع، بزمين إجمالي قدره 2.39.44 ساعة، بينما أكمل الأردني الأخير شادي شعبان بصحبة ملاحه وموطنه سامر عيسى على متن سيارة "ميتسوبيشي لانس إيفو" قلعة المراكز الخمسة الأولى، بزمين قدره 2.41.46 ساعة وبات الرواحي أول سائق عماني على الإطلاق يفوز برالي الأردن بعد معركة قوية مع العطية، الذي تعرضت سيارته لثقب في إطارها، مما جعله ينهي مراحل اليوم الأخير متأخرا بفارق نحو سبع دقائق عن العماني.

في المقابل، أصبح عطا الحمود ملاح العماني الرواحي، أول أردني يفوز في رالي بلاده منذ فوز أمجد فرح وخالد زكريا بالثقب في عام 2004.

أول متخصص مبتور الساقين ينجح في تسلق إيفرست

أفغانستان سنة 2010، في إطار كتيبة الجنود النيباليين في صفوف الجيش البريطاني.

وكان الثنان فقط من مبتوري الساقين إلى ما دون الركبتين نجحا في تسلق إيفرست، هما النيوزيلندي مارك إنجليس (في العام 2006) والصيني شيا بوبو (في عام 2018).

وسبق لمامار الذي جُزَّ بِأطراف اصطناعية، أن تسلق قممًا عدة بينها جبل توبقال في المغرب وبين نيفيس في إسكتلندا ومون بلان في أوروبا.

وكان منع لسنوات عدة من تسلق أعلى جبل في العالم، بموجب قانون نيبالي يحظر تسلق إيفرست على الأشخاص الذين يترتّب ساقاهم أو الذين فقدوا البصر، لأسباب مرتبطة بالصحة. إلا أن المحكمة العليا في النيبال ألغت العمل بالقانون في العام 2018.

وكان مامار قال في أبريل: "إمكانيات تكيف جسدنا مع وقتنا ووضعنا، كل شيء ممكن، لا يعود هناك أي حدود، بل تصبح السماء هي الحدود". وتضم النيبال ثمانية من أعلى عشر قمم في العالم، بينها إيفرست الذي يبلغ ارتفاعه 8849 مترا، فيما تستقبل كل موسم ربيع مئات المتسلقين.

وقال بيجيان كويرالا من دائرة السياحة النيبالية، إن قرابة 450 متسلق جبل تسلقوا إيفرست حتى اليوم خلال الموسم الراهن.

وكانت السلطات النيبالية أصدرت هذه السنة 478 تصريحاً لتسلق جبل إيفرست خاصة بالمتسلقين الأجانب، وبما أن معظمهم يحتاجون إلى مرشدين، سيحاول أكثر من 900 شخص تاليا تسلق الجبل في موسم الربيع الذي يستمر حتى بداية يونيو (حزيران).

وتوفي تسعة متسلقين حتى الآن خلال موسم التسلق الحالي.



بات الجندي النيبالي السائق هاري بودا مامار أول شخص مبتور الساقين إلى ما فوق الركبتين ينجح في تسلق جبل إيفرست، على ما أفاد أحد أعضاء فريقه الأحد.

وقال هيم بيستا إن مامار "وصل إلى قمة إيفرست قرابة الساعة 15:00 (بتوقيت

العراق يرفض مواجهة الكيان الصهيوني في بطولة العالم للمبارزة



العراق يستعد لخوض منافسات الفرق في بطولة العالم للمبارزة، بانتظار إجراء القرعة، دون معرفة مدى تأثير الانسحاب الأخيرة على استمراره في المنافسات.

رفض المنتخب العراقي للمبارزة، مواجهة منتخب الكيان الإسرائيلي في بطولة العالم التي تقام منافساتها خلال الوقت الراهن في العاصمة التركية إسطنبول.

ويضم وفد العراق المشارك في بطولة العالم للمبارزة، 6 لاعبين ومدريهم، حيث ينافس اللاعبون العراقيون مئات النجوم من اللعبة من مختلف دول العالم.

وقال المنسق الإعلامي لاتحاد المبارزة العراقي: "منتخب العراق انسحب من سباقات الفردي في بطولة كأس العالم بالمبارزة الجارية أحداثها في إسطنبول والمؤهلة إلى أولمبياد باريس، بعدما أوقعت القرعة في مواجهة فريق الكيان الإسرائيلي المحتل".

ومبيئا: "قرار الانسحاب جاء التزاماً بقانون تجريم التطبيع الذي أقره البرلمان العراقي ورفضاً للكيان الإسرائيلي المحتل، وتضامناً مع القضية الفلسطينية"، مضيفاً: "الاتحاد العراقي احتج أيضاً على وجود علم العراق إلى جانب علم الكيان المحتل؛ لذلك قمنا بتغيير مكان العلم ووضعناه بمكان آخر".

وتابع: "الاتحاد العراقي يرفض مواجهة الكيان الإسرائيلي المحتل حتى إن كلف ذلك

الأردني علي القيسي بطلاً للنسخة الدولية من «محاربي الإمارات»

حافظ البطل الأردني علي القيسي، على لقب وزن الريشة في النسخة الدولية 42 من بطولة «محاربي الإمارات» للفنون القتالية المختلطة، إثر فوزه على منافسه الكندي جيس أرنيت، فيما توج الإيراني أمير فضلي، بلقب وزن المتوسط ضمن النسخة نفسها، والتي أقيمت على صالة الاتحاد أرينا بجزيرة ياس.

وأحرز القيسي اللقب للمرة الثانية على التوالي، في النزال الثالث والفاصل بينهما، بعد قتال قوي ومثير حسمه بقرار الحكام، بعد 5 جولات.

وشهدت النسخة الدولية، حضوراً كبيراً من أبطال الفنون القتالية في العالم، أبرزهم البرازيلي هينزو جريسي الخبير في

الجوجيتسو والفنون القتالية المختلطة، وإسلام ما خاتسيف بطل العالم في وزن الخفيف "يو اف اف سي"، وحزمة شيمياف بطل "يو اف اف سي"، والبطل عثمان نور محمود بطل وزن الخفيف في بلاتوور.

وشهدت باقي النزال فوز التركي أتيل كمال على الكرواتي كارلو كابوت بالأخضاع في وزن الخفيف، وفوز البرازيلي اليكس داسيلفا على الفلبيني ستاتي علي مشايوف بالضربة القاضية في وزن الحر. كما شهد نزال السيدات فوز السويدية إين إيوبرج على الصينية دينغ ميوا، بالضربة القاضية في وزن الحر.



قتلى وجرحى في المكسيك بعد هجوم مسلح خلال سباق سيارات



وقع هجوم مسلح خلال سباق للسيارات في منطقة سان فيسنتي شمالي المكسيك أسفر عن مصرع 10 أشخاص على الأقل وإصابة تسعة آخرين، حسبما أعلنت حكومة مقاطعة إسبينادا.

وجرى الاعتداء على المدنيين في أثناء الاحتفالات بالنسخة الخامسة من (كاتشيتايو) وهو حدث ينظم بسيارات الدفع الرباعي في المنطقة. وتوجهت إلى مكان الحادث عناصر الأمن والصليب الأحمر المكسيكي وجرى نقل المصابين إلى المدينة، كما تعاونت السلطات المحلية مع النيابة العامة في ولاية «باخا كاليفورنيا» من أجل كشف ملابسات الحادث.

وأظهرت مقاطع فيديو انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة، جنث الضحايا متناثرة على رصيف بجوار سيارات للدفع الرباعي. وورد أول بلاغ لأجهزة الأمن في الساعة الثانية ظهراً بالتوقيت المحلي في المكسيك أمس السبت، بشأن إطلاق أعيرة نارية وسقوط عدد من المصابين.

وتبين لاحقاً أن شاحنة رمادية اللون وصلت إلى طريق «ترانسبينسولار» في منطقة «سان فيسنتي»، وترجل منها عدة أشخاص وأخذوا في إطلاق النار على قائدي السيارات الموجودة في المكان.

وأعلن مكتب المدعي العام في ولاية باخا كاليفورنيا حيث تقع مدينة إسبينادا، تشكيل «مجموعة تحقيق خاصة» للتحرف على القلعة وتحديد دوافع الهجوم، كما تولى الصليب الأحمر معالجة عدد من الجرحى قبل نقلهم إلى مستشفيات المدينة التي تشهد باستمرار أعمال قتل وعنف مرتبطة بتهرب المخدرات.

بينهم نادال: 5 نجوم تنس عانوا من مشاكل صحية



تعتبر رياضة التنس شاقة جسدياً وذهنياً، حيث يواجه نجومها تحديات هائلة داخل وخارج الملعب، وعلى رأسها الإصابات والمشاكل الصحية، التي يمكن أن تعرقل مسيرتهم الاحترافية، لكن بعضهم استطاع التغلب على كل الظروف، وكتب اسمه بأحرف من ذهب في تاريخ كرة المضرب. وأصبح نادال حديث وسائل الإعلام العالمية خلال الفترة الحالية، بعدما أكد النجم الإسباني المخضرم في مؤتمره الصحفي، الذي عقده الخميس الماضي، أنه لن يخوض منافسات بطولة "رولان غاروس"، بسبب عدم تمكنه من تجاوز إصابته التي يعاني منها. لذلك نستعرض بهذا التقرير كيف انتصر نجوم التنس على مشاكلهم الصحية، وعادوا بقوة.

مرض نادال

لا يختلف اثنان على أن نادال ترك بصمة لا تمحى في عالم التنس، ليس فقط لمهاراته الاستثنائية في الملعب، لكن أيضاً لمنازلاته وصلابته الذهنية في مواجهة التحديات الصحية، ليصبح أول رجل في التاريخ يفوز بـ22 لقباً في "الغران سلام"، عندما حسم الرقم القياسي 134 في "رولان غاروس" العام الماضي. ورغم تحقيق الألقاب، لكن نادال يعاني منذ 15 عاماً من مرض يدعى "مولر فايس"، وهي حالة نادرة تصيب عظام القدم وتسبب الألم المزمن، إذ تؤثر هذه

المتلازمة على العظم الزورقي "أفيكولار بون" الموجود على ظهر القدم، بين الكاحل والعظم الإسفينية، بحسب موقع "سورترس كيد" البريطاني.

معاناة الأسطورة أغاسي

بعد أندريه أغاسي أحد أساطير رياضة التنس، بعدما فاز في عام 2003 بأخر لقب في البطولات الأربع الكبرى، وكانت في بطولة أستراليا المفتوحة، عقب رحلة طويلة من المعاناة الكبرى في ظهره، والمشكلات الصحية التي رافقت مسيرته الاحترافية المليئة بالإنجازات. أغاسي كان يعاني من الأم مزمنة في الظهر، ولم يستطع إيجاد حل لمشكلته الصحية، إلا في آخر مسيرته الاحترافية، ورغم ذلك تحامل على إصابته، ووصل إلى 15 نهائياً في بطولة "الغران سلام"، وحقق 8 ألقاب في البطولات الكبرى، قبل أن يعلن اعتزاله في عام 2006.

إصابة كفيوتوا الخطرة

تعرضت نجمة التنس كفيوتوا، بطلة ويمبلدون مرتين، لإصابة خطيرة في يدها اليسرى، عندما هاجمها سارق يحمل سكيناً في منزلها بمدينة بروكجوف التشيكية، حيث صنفت السلطات المحلية حينها الحادث على أنه عملية سطو. وخضعت كفيوتوا إلى عملية جراحية لمدة 3 ساعات و45 دقيقة، من أجل

إصلاح الأوتار في جميع الأصابع الخمسة في يدها اليسرى، وارتدت جبيرة لمدة 8 أسابيع، ولم تكن قادرة على تحمل الوزن لمدة 3 أشهر. أثناء رحلة تعافها، خاصة أن الجراح توقع ابتعادها عن منافسات التنس لمدة 8 أشهر. لكن النجمة التشيكية تمكنت من النجاح في رحلة علاجها الطويلة، وعادت بقوة إلى ملاعب التنس، وحصدت لقب بطولة ويمبي المفتوحة للتنس ذات الألف نقطة في العام الحالي، ورفعت كأس بطولة إيسيتورن الدولية العام المنصرم.

ديوكوفيتش ومرض الربو

يعتبر النجم الصربي نوفاك ديوكوفيتش أحد أنجح لاعبي التنس في السنوات الأخيرة، بعدما تغلب على مشاكله الصحية، وعلى رأسها مرض الربو، ليعود في عام 2010 بشكل قوي إلى الملاعب، ويحقق الكثير من البطولات. وسمي نوفاك ديوكوفيتش لمعالجة مشاكله الصحية، بعدما استعان بالطبيب إيغور سيدوجيفيتش، الذي حدد الخلل في الجهاز الهضمي للنجم الصربي، ونصح بعدم تناول الفصح نباتياً، ووضع نظاماً غذائياً خاصاً، يسير عليه حتى اليوم. وبفضل التغيير بالنظام الغذائي للنجم الصربي، لم تعد مشكلة الربو تشكل عائقاً في مسيرته الاحترافية، وتعاذل مع منافسه التاريخي الإسباني رافاييل نادال في أكبر عدد من الألقاب "غران سلام"، التي فاز بها أي رجل في تاريخ رياضة التنس (22 لقباً).

أزمة ويليامز

تغلبت نجمة التنس الأمريكية سيرينا ويليامز على تحديات صحية كبيرة، من أجل أن تحافظ على مركزها في صدارة تنس السيدات لعدة سنوات، بعد فوزها في نهائي بطولة ويمبلدون عام 2010، عقب مواجهتها سلسلة من الانتكاسات الصحية، التي هدتها بعقلة مسيرتها المهنية، ومنها جرح في قدمها تبعه السداد رئوي بعد بضعة أشهر تركها عاجزة وتقتل من أجل حياتها. وكشفت الأمريكية عن خطورة حالتها لاحقاً، قائلة إنها كانت على فراش الموت ذات مرة، بعدما تعرضت لجراحات دموية في رتبتها، وقام اختصاصي العلاج الطبيعي في فريقها بإدخالها إلى المستشفى، ما أنقذ حياتها من الخطر المحدق. وواجهت سيرينا ويليامز صاعقة (23 لقباً في الغران سلام) الكثير من الصعاب في رحلة علاجها، لكن إصرارها على النجاح جعلها تعود إلى الملاعب، وتحقق الألقاب، رغم شعورها بالتعب والإرهاق، بعد كل مشاركة.

ناغتنس يقرب من بلوغ نهائيات NBA بفوز ثالث على لوس أنجلوس



تغلب دنفر ناغتنس على مضيفيه لوس أنجلوس ليكرز (119-108)، ليقتحم عليه في سلسلة نهائيات القسم الغربي بنوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين "إن بي إيه" 3-0، ويقترب من بلوغ النهائيات. وقاد الكندي جمال موراي، والصربي نيكولا يوكيتش، فريقهما ناغتنس للفوز على ليكرز، حيث سجل موراي 37 نقطة و7 متابعات و6 تمريرات حاسمة، مقابل 24 نقطة و6 متابعات و8 تمريرات حاسمة ليوكيتش. وأسهم أيضاً في انتصار ناغتنس كل من كينتاكيوس كالدويل بوب بـ17 نقطة، وبروس براون بـ15 نقطة، ومايكل بورتر جونفور بـ14 نقطة و10 متابعات و6 تمريرات حاسمة. وفي صفوف ليكرز، كان الأكثر تسجيلاً للقاطات أنتوني ديفيس بـ28 نقطة و18 متابعة وتمريرة حاسمة، وإليبرون جيمس بـ23 نقطة و12 تمريرة حاسمة و7 متابعات، فضلاً عن أوسن ريفز بـ23 نقطة و7 متابعات و5 تمريرات حاسمة.

الأهلي يفوز على بطل رواندا ويتأهل إلى نصف نهائي بطولة



نجح الفريق الأول لكرة السلة بالنادي الأهلي في حجز بطاقة تأهله إلى نصف نهائي الدوري الأفريقي لكرة السلة BAL، وذلك بعد الفوز على فريق REG الرواندي في ربع النهائي بنتيجة 77-94. والتقى الأهلي والرواندي مساء اليوم السبت، في ربع نهائي بطولة أفريقيا للأندية لكرة السلة، والتي تستضيفها رواندا من 20 حتى 27 من شهر ماي الجاري. وحضر المباراة رئيس جمهورية رواندا بول كاجامي الذي حرص على تشجيع فريق REG الذي يستضيف البطولة في عاصمة رواندا كيجالي، وأنهى الفريق الأحمر الفترة الأولى متقدماً بنتيجة 18-23، قبل أن يواصل تفوقه في الفترة الثانية التي أنهائها لصالحه بنتيجة 32-46. واستمر تفوق الأهلي في الفترة الثالثة التي انتهت بتفوق الأهلي بنتيجة 53-76، قبل أن ينهي الفترة الرابعة والمباراة لصالحه بنتيجة 77-94. بهذه النتيجة يكون الأهلي قد حجز بطاقة تأهله إلى الدور نصف النهائي الذي يقام مساء يوم الأربعاء المقبل. ويضرب الأهلي موجةً في نصف النهائي مع ستاد مالي، الذي تخلى بدوره كيب تاون الجنوب أفريقي في ربع النهائي. وتستأف غدا الأحد مباريات ربع نهائي البطولة، حيث يلتقي بترو دي لواندا الأنجولي مع ABC فايترز الإفوار، والجمايك السنغالي مع فيروفبار والموزمبيقي.

يذكر أن هذه النسخة تعد الثالثة من بطولة الدوري الأفريقي لكرة السلة BAL، والتي تقام تحت رعاية رابطة الدوري الأمريكي لكرة السلة NBA. وحضر اللقاء عدد من المشاهير، مثل الممثلين جاك نيكلسون وديزل ولسنغن، فضلاً عن لاعب السلة الإسباني السابق باو غاسول، وآخرين من مشاهير السينما والرياضة بأنواعها المختلفة. ويانصاره بات دنفر ناغتنس على بعد فوز واحد من التأهل لأول نهائيات "إن بي إيه" في تاريخه، ما يعني أنه قد يحسم السلسلة لصالحه في المباراة الرابعة التي ستقام على ملعب ليكرز أيضاً.

موراي ينضم إلى قائمة المنسحبين من بطولة رولان غاروس



وبوردو وكان اللاعب الإسكتلندي، الذي بلغ نهائي فرنسا المفتوحة في 2017، قد قرر عدم المشاركة في بطولات الملاعب الرمية في المواسم السابقة للتركيز على بطولات الملاعب العشبية؛ استعداداً لبطولة ويمبلدون. وفي فيفري الماضي، قال موراي إن بطولة ويمبلدون تمثل أفضل فرصة للنسبة إليه، من أجل الوصول إلى أدوار متقدمة في بطولة كبرى هذا الموسم. وكان الإسباني حامل اللقب رافاييل نادال والفاز باللقب 14 مرة أعلن خلال مؤتمر صحفي قبل عدة أيام انسحابه من بطولة فرنسا التي تستمر منافساتها حتى 11 جوان بسبب الإصابة، وسنغيب أيضاً الأسترالي نيك كيربوس، والإيطالي متيو برييتي لأسباب مشابهة عن المنافسات.

ذكرت وسائل إعلام بريطانية، اليوم الأحد، أن إندي موراي -المصنف الأول عالمياً سابقاً- انسحب من بطولة رولان غاروس المفتوحة للتنس التي تنطلق في فرنسا يوم 28 ماي الجاري. وقال اللاعب البالغ عمره 36 عاماً، الذي شارك في فرنسا المفتوحة مرة واحدة منذ وصوله لقب نهائي 2017، الشهر الماضي إنه يريد الحصول على فرصة أخرى للمشاركة، وهو لائق بذلك، في ثاني البطولات الأربعة الكبرى هذا العام والتي تقام على الملاعب الرمية. وفاز موراي، والذي تقام على ثلاثة ألقاب في البطولات الأربعة الكبرى، وأحرز لقب بطولة إكس-أون بروفونس للتحدي في وقت سابق هذا الشهر؛ لكنه خرج مبكراً في مونت كارلو ومدريد وروما

لاعب التنس اليوناني تسيتسيباس يطرد والدته من الملعب

شهدت المباراة التي جمعت نجم كرة المضرب اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس باللاعب الروسي دانييل ميديفيدوف المصنف الثالث عالمياً، حادثة طريفة جمعت تسيتسيباس والدته، وكشفت صحفية "إكسپرس" البريطانية، الأحد، أن اللاعب المصنف سابعاً عالمياً، أقدم على طرد والدته من الملعب الذي يحضن المباراة، بعد أن انفجر غضباً إثر خسارته للمجموعة الأولى من المواجهة، وقد توجه بالطلب إلى والده لإخراجها. وكانت والدته اللاعب، جوايا تتحدث مع ابنتها أثناء المباراة باللغة الروسية، ما جعله يتوتر ويفقد تركيزه رغم أنه كان قد طلب منها عدم التحدث باللغة الروسية لأن منافسه يفهم ما تقول، لكنها لم تتجاوب مع طلبه ما جعله يطلب خروجها. ورغم معاندة والدته النجم اليوناني للملعب، إلا أن ذلك لم يوتر على نتيجة المباراة بعد أن افتاد للزيمية بنتيجة مجموعتين دون رد، وعاد للمساهمة من الدور نصف النهائي، لواجهة دانييل في الدور النهائي النجم النمساوي هولغر رون.

أهمية ممارسة الرياضة للأطفال ودورها في تطوير مهاراتهم



بمجرد أن يمر الطفل بمرحلة البلوغ ويكون مستعداً لرفع الأثقال، فيجب على والديه أن يطلبوا منه أن يأخذ درسا في رفع الأثقال مع خبير متخصص، حيث أن الأداء السليم لرفع الأثقال قد يؤدي إلى حدوث كسور أو أضرار في العضلات.

فوائد أنواع الرياضة المختلفة للأطفال

رياضة كرة القدم

تعلم هذه الرياضة الجماعية الطفل القدرة على التحكم والتعامل مع القدم بدقة من خلال القدرة على تغيير اتجاه الكرة والاستجابة السريعة والحفاظ على التوازن.

رياضة البيسبول

تساعد الطبيعة البطيئة لهذه الألعاب في تعليم الأطفال التركيز والاهتمام، كما تساعد على تطوير التنسيق بين اليد والعين.

رياضة كرة السلة

لعبه بسرعة مثل كرة السلة مهمة لتعليم الطفل السيطرة على الجسم من خلال الدفاع والهجوم.

رياضة التزلج على الجليد

تشجع هذه الرياضة الانفرادية الأطفال على التطلع للأمام وتخطيط مسارهم في وقت مسبق.

رياضة السباحة

تعلم السباحة الأطفال التحكم في النفس والانتباه إلى التفاصيل كما تعلمهم أهمية الوقت من خلال توزيع الفائزين لمجرد أنهم كانوا أسرع لمدة عشر من الثانية.

رياضة التنس

تُحسّن التفكير السريع، كما تُطوّر قوة الذراع ودقته.

رياضة الكرة الطائرة

تُعلم الأطفال العمل الجماعي والتواصل السليم.

رياضة الفنون القتالية

تعزز الرياضات القتالية مثل الكاراتيه أو التايكوندو التركيز والاحترام والتنسيق البدني.

رياضة الرماية

على الرغم من هونها وأدائها البطيء إلا أن ما تُحسّن من قدرة الطفل على تحديد الهدف والصبور والتحكم بالنفس.

رياضة ركوب الدراجة

يمكن للطفل من خلالها أن يتعلم مهارات السلامة على الطريق وتطوير القدرة على الثبات على الدراجة.

نصائح حول ممارسة التمارين الرياضية للأطفال

يجب على الآباء أن يحرصوا وتحديد التخصص الرياضي للطفل حتى يبلغ سن 15 عامًا على الأقل، وتشجيع الأطفال الأصغر سنًا على المشاركة في رياضات عديدة وعدم التركيز على نوع محدد من الرياضات، فمن المهم تعريف الطفل لرياضات مختلفة حتى يتعلموا مجموعة متنوعة من المهارات ويتلقون مجموعة متنوعة من الأطفال الآخرين من أجل تنشيتهم اجتماعيا مع الأطفال الذين لديهم اهتمامات أخرى.

محافظة الطفل على وزن صحي وضمن الحدود الطبيعية، تحميه من العديد من الأمراض التي تعتبر من مضاعفات السمنة أو زيادة الوزن، مثلسكري الأطفال، وامراض القلب مستقبلا، وغيرها الكثير. تكون شخصية الطفل ومبادئه الأخلاقية من خلال اللعب السليم، كما يمكن للأطفال الذين يمارسون الرياضة أن يكونوا قوة جيدة لأقرانهم من المدرسة أو الحي للبدء في ممارسة بعض الألعاب الرياضية أيضا. يمكن للأطفال من خلال الرياضة أن يُشكّلوا صداقات جديدة قد تستمر مدى الحياة. تجمع الرياضة بين الناس من جميع أنحاء العالم، بغض النظر عن جنسيتهم أو ديانتهم أو ثقافتهم أو لون بشرتهم. تعليم الأطفال روح العمل الجماعي وفوائد التعامل الاجتماعي. يمكن للأطفال اعتبار المسابقات الرياضية فرص لتعلمهم من نجاحهم وفشلهم، بالإضافة إلى أن الخسارة غالبا ما تحفز الأطفال على العمل بجهد أكبر في المرة القادمة. يتعلم الأطفال من خلال الرياضة احترام السلطة والقواعد وزملاء الفريق والتفريق الخصم. تساعد التجارب الرياضية على بناء تقدير ذاتي إيجابي لدى الأطفال.

يمكن أن تكون المشاركة في الألعاب الرياضية وسيلة مفيدة لتحد من التوتر وزيادة الشعور بالفناء البدني والعقلي، فضلا عن مكافحة حدوث الصراعات والانفعالات العنيفة. عندما يتعلم الأطفال دروسا إيجابية في الحياة من خلال الرياضة، فليس هناك شك في أنهم سيصبحون أشخاصا صادقين وموثوقين يحاولون مساعدة الآخرين المحتاجين في أي لحظة عندما يكبرون.



كيف يمكن اختيار الأنشطة الرياضية المناسبة للأطفال؟

فيما يلي بعض الإرشادات التي تساعد على اختيار أنشطة اللياقة البدنية المناسبة لعمر الطفل: التمارين الرياضية المناسبة للأطفال بعمر 5 سنوات أو أقل:

التمارين الرياضية المناسبة للأطفال بعمر 6-8 سنوات

يتطور الأطفال بما فيه الكفاية في سن السادسة ليتمكنوا من رمي كرة بسبيل أو تمرير كرة قدم أو كرة سلة، ويمكنهم أيضا أداء تمارين الجمباز وقيادة دراجة ذات عجلتين.

التمارين الرياضية المناسبة للأطفال بعمر 9-11 سنة

عادة ما يكون الأطفال في هذا العمر قادرين على ضرب ورمي كرة البيسبول بطريقة دقيقة، لا مانع حينها من تشجيع المنافسة، وفي حال كان الأطفال مهتمين بالمشاركة في أحداث مثل السباقات القصيرة أو الجري لمسافات طويلة، فهي أمتة طالما أن الأطفال قد تدربوا على المسافة ويحافظون على ترطيب أجسادهم بشرب الماء والسوائل.

التمارين الرياضية المناسبة للأطفال بعمر 12-14 سنة

قد يفقد الأطفال اهتمامهم بالرياضات المنظمة أثناء وصولهم إلى مرحلة المراهقة وقد يرغبون في التركيز بدلا من ذلك على تمارين القوة وبناء العضلات، ولكن ما لم يحصل الطفل إلى سن البلوغ، فيجب على والديه أن يمنعه من رفع الأوزان الثقيلة.

التمارين الرياضية المناسبة للأطفال بعمر 15 سنة أو أكبر

نظرا لمدى انتشار الرياضة الواسع والشعبية التي لا مثيل لها والأسس والقيم الإيجابية التي تقوم عليها، فهي تعد بالتأكيد واحدة من أعظم الأشياء التي صنعها الإنسان على الإطلاق، بالإضافة إلى اعتبارها أيضا أداة قوية تعمل على تحمّل كل الحواجز المحيطة وتساعد على الشعور بالرضا جسديًا وذهنيًا.

أما بالنسبة للرياضة لدى الأطفال فهي مفيدة أيضا فتساعد على تطوير المهارات البدنية لدى الطفل وتساهم في تكوينه لصداقات جديدة، كما تمنح الطفل المتعة وتعلمه أن يكون أحد أعضاء فريق وتساعد على أن يتعرف على الروح الرياضية والعمل وكيفية التعامل مع الأخطاء والطفل وتحسّن لديه احترام الذات.

وتعد ممارسة التمارين الرياضية للأطفال تحديا كبيرا لهم، وتعلم الأطفال خلال ممارستها الروح الرياضية، وتحديد الأهداف، مواجهة التحديات، العمل الجماعي، تطوّر مستوى تومّهم وقدراتهم الطبيعية واهتماماتهم.

من الضروري أن تشجّع الآباء أطفالهم على حب النشاط البدني من خلال تعريضهم للأنشطة اللياقة البدنية والرياضية، حيث يقول الأطباء أن المشاركة في الأنشطة المختلفة تُطوّر المهارات الحركية والعضلات وتقلل من خطر حدوث الإصابات، وتوصي وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) من خلال إرشادات (Human Services) من خلال إرشادات (HHS) النشاط البدني بأن يتمرّن الأطفال لمدة ساعة على الأقل يوميا.

وتعتبر ممارسة الرياضة مسألة ضرورية بالنسبة للأطفال باعتبار أن أجسامهم في مرحلة نمو، لكن الآباء والأمهات قد يجدون أن حثّ أبنائهم على ممارسة الرياضة يصبح مهمة مستحيلة في كل مرة عندما يرفضون هؤلاء الأمر لأسباب عديدة، من بينها الحصول أو عدم الرغبة في ممارسة نشاط رياضي معين وتفضيل نشاطات ثقافية المنزلة أو لا تشجعهم بألعاب الفيديو أو مشاهدة الرسوم المتحركة.

ونصح الخبراء في مجال التربية بأن يترك الآباء لأبنائهم حرية اختيار الرياضة التي يفضلون ممارستها وعدم جعلهم يقومون بذلك وكأن الأمر مفروض عليهم، كما يمكن تنويع النشاطات الرياضية للأطفال ليتمكنوا من تحديد أي منها يريدون ممارستها أكثر والتكرير عليها. ويمكن تشجيع الأطفال من خلال توفير الأدوات والأجهزة التي تحفز رغبتهم في القيام بالتمارين.

ومن بين هذه الأدوات المحفزة على ممارسة الرياضة تطبيقات وأجهزة إلكترونية تساعد الأهل على مراقبة ونيرة قيام الأطفال بالتمارين وتتبع مستوى لياقتهم البدنية وتحديد أهداف معينة وحتى القيام بتحديات بين الأطفال في ما بينهم أو بين الأطفال وأبنائهم أو أمهاتهم.

وتتوفر في الأسواق العديد من الأجهزة التي تعمل على تتبع اللياقة البدنية للأطفال.

فوائد الرياضة للأطفال

يرغب معظم الآباء في تشجيع أطفالهم على ممارسة الرياضة لمساعدتهم على تحسين أقرانهم لثوانتهم، ويمكن لكل طفل أن ينجح في رياضة معينة أو أخرى، ومع ذلك، يستغرق الأمر بعض الوقت من الآباء للتحور على الرياضة المناسبة لأطفالهم.

لا يوجد شيء آخر في الحياة يتيح للأطفال فرصة لتطوير سمات شخصية إيجابية والحصول على العديد من القيم كما تفعل الرياضة، وفيما يلي بعض المزايا التي قد يحصل عليها الطفل نتيجة ممارسته للرياضة:

نظرا لمدى انتشار الرياضة الواسع والشعبية التي لا مثيل لها والأسس والقيم الإيجابية التي تقوم عليها، فهي تعد بالتأكيد واحدة من أعظم الأشياء التي صنعها الإنسان على الإطلاق، بالإضافة إلى اعتبارها أيضا أداة قوية تعمل على تحمّل كل الحواجز المحيطة وتساعد على الشعور بالرضا جسديًا وذهنيًا.

أما بالنسبة للرياضة لدى الأطفال فهي مفيدة أيضا فتساعد على تطوير المهارات البدنية لدى الطفل وتساهم في تكوينه لصداقات جديدة، كما تمنح الطفل المتعة وتعلمه أن يكون أحد أعضاء فريق وتساعد على أن يتعرف على الروح الرياضية والعمل وكيفية التعامل مع الأخطاء والطفل وتحسّن لديه احترام الذات.

وتعد ممارسة التمارين الرياضية للأطفال تحديا كبيرا لهم، وتعلم الأطفال خلال ممارستها الروح الرياضية، وتحديد الأهداف، مواجهة التحديات، العمل الجماعي، تطوّر مستوى تومّهم وقدراتهم الطبيعية واهتماماتهم.

من الضروري أن تشجّع الآباء أطفالهم على حب النشاط البدني من خلال تعريضهم للأنشطة اللياقة البدنية والرياضية، حيث يقول الأطباء أن المشاركة في الأنشطة المختلفة تُطوّر المهارات الحركية والعضلات وتقلل من خطر حدوث الإصابات، وتوصي وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) من خلال إرشادات (Human Services) من خلال إرشادات (HHS) النشاط البدني بأن يتمرّن الأطفال لمدة ساعة على الأقل يوميا.

وتعتبر ممارسة الرياضة مسألة ضرورية بالنسبة للأطفال باعتبار أن أجسامهم في مرحلة نمو، لكن الآباء والأمهات قد يجدون أن حثّ أبنائهم على ممارسة الرياضة يصبح مهمة مستحيلة في كل مرة عندما يرفضون هؤلاء الأمر لأسباب عديدة، من بينها الحصول أو عدم الرغبة في ممارسة نشاط رياضي معين وتفضيل نشاطات ثقافية المنزلة أو لا تشجعهم بألعاب الفيديو أو مشاهدة الرسوم المتحركة.

ونصح الخبراء في مجال التربية بأن يترك الآباء لأبنائهم حرية اختيار الرياضة التي يفضلون ممارستها وعدم جعلهم يقومون بذلك وكأن الأمر مفروض عليهم، كما يمكن تنويع النشاطات الرياضية للأطفال ليتمكنوا من تحديد أي منها يريدون ممارستها أكثر والتكرير عليها. ويمكن تشجيع الأطفال من خلال توفير الأدوات والأجهزة التي تحفز رغبتهم في القيام بالتمارين.

ومن بين هذه الأدوات المحفزة على ممارسة الرياضة تطبيقات وأجهزة إلكترونية تساعد الأهل على مراقبة ونيرة قيام الأطفال بالتمارين وتتبع مستوى لياقتهم البدنية وتحديد أهداف معينة وحتى القيام بتحديات بين الأطفال في ما بينهم أو بين الأطفال وأبنائهم أو أمهاتهم.

وتتوفر في الأسواق العديد من الأجهزة التي تعمل على تتبع اللياقة البدنية للأطفال.

فوائد الرياضة للأطفال

يرغب معظم الآباء في تشجيع أطفالهم على ممارسة الرياضة لمساعدتهم على تحسين أقرانهم لثوانتهم، ويمكن لكل طفل أن ينجح في رياضة معينة أو أخرى، ومع ذلك، يستغرق الأمر بعض الوقت من الآباء للتحور على الرياضة المناسبة لأطفالهم.

لا يوجد شيء آخر في الحياة يتيح للأطفال فرصة لتطوير سمات شخصية إيجابية والحصول على العديد من القيم كما تفعل الرياضة، وفيما يلي بعض المزايا التي قد يحصل عليها الطفل نتيجة ممارسته للرياضة:



نصائح صحية لكل فصل من فصول السنة

عندما تتغير الفصول وتقلب درجات الحرارة قد يصاب البعض بالمرض، إذ تكثر الإصابة بالالتهابات الفيروسية مثل الرشح والانفلونزا في بعض المواسم، أو قد يصاب البعض بالحساسية في مواسم أخرى بسبب حبوب اللقاح التي تنتجها بعض النباتات.

تكثر النشاطات والتزهات في فصل الصيف، لكن عدم العناية بالصحة في هذا الفصل الحار قد يسبب العديد من المشاكل. ويمكن الحفاظ على الصحة أثناء الصيف بتباعد النصائح التالية.

المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية في فصل الصيف

تسهيل ممارسة التمارين الرياضية في الخارج في الصيف، ويمكن أن يشارك جميع أفراد العائلة. لكن يجب تجنب التعرض للإصابة بارتفاع درجة حرارة الجسم المفرط عند ممارسة التمارين الرياضية في الجو الحار، وذلك بتباعد ما يلي:

ممارسة التمارين الرياضية في الصباح الباكر أو المساء، عندما يكون الطقس لطيفا.

شرب الكثير من الماء، لتعويض الماء الذي يفقده الجسم خلال التعرق.

ارتداء ملابس خفيفة ذات ألوان فاتحة.

تناول غذاء صحي

يتميز فصل الصيف بإمكانية تناول الطعام في الخارج، كما يمكن إضافة الثمار والفواكه الصيفية إلى الطعام، مثل الطماطم، والتوت، والسلمطام المتنوعة. لكن الطقس الحار قد يسبب تلف الطعام، مما يتطلب الانتباه، ويمكن القيام بما يلي:

غسل اليدين، والأوعية، وأدوات تناول الطعام، وتطهير طاولة الطعام قبل البدء، للتخلص من أي بكتيريا ضارة.

طهي الطعام في يوم الرحلة وليس مسبقاً، لمنع البكتيريا من النمو.

غسل الخضروات والفواكه جيداً قبل التقطيع، للتخلص من البكتيريا على القشرة.

حفظ الأطعمة التي تحتوي على المايونيز في حاوية مبردة للكثير من الثلج والماء البارد.

رمي بقايا الطعام التي مر على تحضيرها أكثر من ساعتين، أو أكثر من ساعة في حال كانت درجة الحرارة أكثر من 32 درجة مئوية.

في حال الطهي في الخارج، يفضل القيام بما يلي:

تقديم الكثير من الدجاج، السمك، والخضروات، وتقليل النعناع، ولحم العجل المفروم، والسجق.

تنويع اللحوم ونقعها بالتتبيلة في التلاجة، وعدم استخدام التتبيلة التي تم نقع اللحم النسيء فيها دون غليها أولاً.

عدم استخدام الأوعية والأدوات التي يوضع فيها اللحم التي تقدم الطعام.

التأكد من أن اللحوم مطهية جيداً قبل تناولها.

الوقاية من أشعة الشمس في فصل الصيف

تحدث معظم سرطانات الجلد بسبب التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية بكثرة، لذلك يجب حماية البشرة من أشعة الشمس قبل الخروج، خاصة في أيام الصيف الحار.

ارتداء ملابس تغطي الجسم وقبعة كبيرة عند الخروج في النهار.

استخدام واقي شمس مناسب.

تقليل التعرض لأشعة الشمس خاصة بين الساعة 10-4.

تجنب أجهزة اكتساب السمرة (بالإنجليزية: Tanning beds)، لأنها تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

نصائح صحية لفصل الصيف

يبدأ الطقس بالتغير مع حلول فصل الخريف، وهي فرصة مناسبة لتغيير الروتين والالتزام ببعض العادات الصحية في هذا الوقت من السنة. ويمكن إمضاء فصل الخريف بصحة جيدة بتباعد بعض الخطوات البسيطة، مثل:

إضافة البقوليات إلى النظام الغذائي، إذ أن البقوليات مثل الفاصوليا بأنواعها غنية بالبروتينات والألياف حمض الفوليك.

التواصل مع الأصدقاء لتقليل التوتر.

الحفاظ على صحة الأسنان، وذلك بتقليل مضغ البوظة وبذرة النوشادر، لأن مضغ هذه الأطعمة يؤثر سلباً في الأسنان.

الالتزام بممارسة التمارين الرياضية للحفاظ على الصحة واللياقة.

فحص صحة العينين والبصر.

فحص صحة القلب، بإجراء فحوصات لمستويات الكوليسترول، والسكر في الدم، وضغط الدم.



بشكل مفاجئ مثلاً بالماء البارد أو بالصوت العالي له مخاطر نفسية أو جسدية ومدى خطورتها؟

نصائح صحية لفصل الربيع

قد يصاب البعض بالحساسية بعد انقضاء الشتاء البارد وتحسن الجو، لكن الربيع قد يحمل معه العديد من المشاكل مثل حساسية الربيع، لذلك يجب اتباع نظام صحي يحمي من المشاكل التي قد



أظهرت الدراسات أن الإصابات تكثر في فصل الشتاء دوماً عن جميع الفصول بسبب الحالة الجوية. كما تكثر الحوادث المنزلية بسبب بقاء الناس في منازلهم، مما يستدعي الانتباه إلى بعض أمور تحمي من الإصابة بمثل هذه الحوادث، مثل:

الحفاظ على سلامة المركبة، إذ أن حوادث السير تكثر بشكل كبير في فصل الشتاء، لذا يجب فحص المركبة والتأكد من سلامتها.

إطعام جميع مصادر التفتنة قبل النوم.

الحذر في استخدام وسائل التفتنة، لتفادي اشتعال الحرائق.

تركيب كاشفات لغاز ثاني أكسيد الكربون والدخان.

الحفاظ على الصحة العقلية والعناية الشخصية في فصل الشتاء

قد يصاب الكثيرون بالاكتئاب أو التوتر في شهور البرد، بالإضافة لإهمال الاهتمام بالصحة، مما قد يزيد خطر الإصابة بالمرض، ويمكن اتباع ما يلي لتجنب ذلك:

عمل اليدين باستمرار، للوقاية من الإصابة بالمرض، استعمال السونانا وحماسات البخار، للتخلص من الاكتئاب والتوتر. اقرأ أيضاً: استخدام السونانا وحمام البخار بشكل صحيح

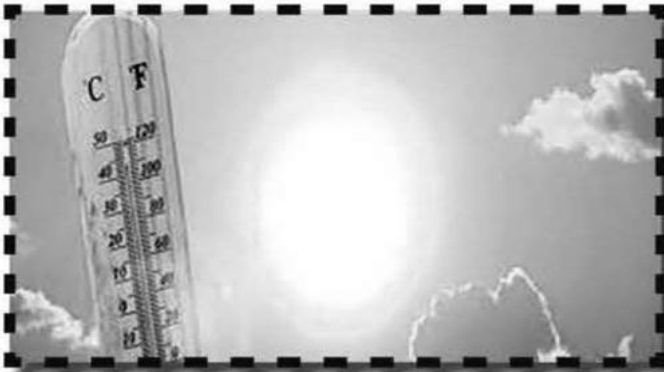
تناول كميات غذائية، خاصة فيتامين ج الذي يساعد الجسم على مقاومة الإصابة بالرشح والانفلونزا.

شرب شاي الأعشاب مثل شاي الليمون أو شاي البابونج، للمساعدة على تهدئة الأعصاب والتغلب على الأرق، كما أن بعض أنواع الشاي مثل الشاي الأخضر، غنية بمضادات الأكسدة.

الحصول على قسط كافٍ من النوم.

ممارسة التأمل وأساليب الاسترخاء، للمساعدة على التغلب على الاكتئاب والتوتر.

أرجوا أن تبنوا لي هل هنك مخاطر في ايقاض التام



هل يغيب بن رحمة عن نهائي دوري المؤتمر؟



لكن بن رحمة وزملاءه الثلاث سيكونون قادرين أولاً على الدفاع عن أنفسهم أمام لجنة تأديبية ورجحت «تلغراف» أن يبوخر الاتحاد الأوروبي قراراته بشأن لاعبي وست هام الأربعاء لما بعد إقامة المباراة النهائية لدوري المؤتمر. ويتلقى وست هام مع فيورنتينا الإيطالي في نهائي دوري المؤتمر، يوم 7 جوان المقبل، بالعاصمة التشيكية براغ. وتأهل وست هام إلى المباراة النهائية، بتفوقه 3-1 على الكمار في «مجموع المباراتين» بنصف نهائي البطولة القارية، فيما تأهل فيورنتينا إلى النهائي؛ بفوزه 3-4 على بزل السويسري.

23-2022 وحاول مشجعون منتهمون للكمز مهاجمة جزء من الملعب، كان مخصصاً لعائلات وأصدقاء الوفد الخاص بوست هام. ما دفع اللاعبين الأربعة لمحاولة منع المشجعين عبر التصدي لهم. ولم يتعامل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا» مع الواقعة بالتعاطف المنتظر مع اللاعبين، ويظهر اليويفا في طريقه لمعاقبة اللاعبين الأربع (بن رحمة، أنطونيو، رايس، داويز)، وحسب «تلغراف»، فإن العقوبة قد تصدر بإيقاف الرباعي عن اللعب ببطولات الجامعة القارية.

أشار تقرير صحفي إلى إمكانية معاقبة 4 من لاعبي وست هام يونائيد الإنجليزي بالإيقاف عن المشاركة في البطولات الأوروبية. ويتعلق الأمر بكل من الجناح الجزائري سعيد بن رحمة، والمهاجم الجاميكي مايكل أنطونيو، والثلاثي الإنجليزي نيكلان رايس وفلين داويز، ووفقاً لما أورده الموقع الإلكتروني لمجلة «فور فور تو» البريطانية، نغسل عن صحيفة «تلغراف»، فإن سبب الإيقاف المحتمل يرجع إلى ما حدث عقب مباراة الكمار الهولندي بوست هام، في إياب الدور نصف النهائي لمسابقة دوري المؤتمر الأوروبي هذا الموسم.

لاعب بارز يخرج من حسابات بلماضي قبل ودية تونس

بسبب فشله في التهديف، وهذا يضاف إلى الإصابة العضلية التي تعرض لها، السبت، أمام مونبلييه ضمن منافسات الدوري الفرنسي لكرة القدم، ليغادر الملعب بعد 5 دقائق فقط من انطلاق اللقاء. وستكون الخيارات الهجومية محدودة أمام المدرب جمال بلماضي في معسكر شهر جوان المقبل، فإضافة إلى ديلور المصاب والبهيبي عن مسواه، إسعاني إسلام سليمان، من نقص المنافسة بعد أنهى مبكراً التزاماته مع فريقه أندراخت البلجيكي، ليبقى الثلاثي بغداد بونجاح مهاجم البد القطري ومحمد الأمين عمورة لاعب فريق لوغانو السويسري، من الخيارات القليلة أمام المدرب الجزائري في الفترة الحالية.

أقرب مدرب المنتخب الوطني، جمال بلماضي، من وضع اللمسات الأخيرة على قائمة اللاعبين التي سيحول عليها في معسكر جوان المقبل، وتتخلله مباراة ضد أوغندا برسم الجولة الخامسة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023، وكذلك مباراة ودية ضد تونس. القائمة ستشهد غياب أسماء ثقيلة، من بينها المهاجم أندي ديلور، الذي يمز بوضعية صعبة مع فريقه سانت الفرنسي. وتقيد نفس المعلومات بأن جمال بلماضي غير مقتنع بالمرود الذي قدمه أندي ديلور في الفترة الماضية مع فريق سانت، وتعرضه لكثير من صافرات الاستهجان من المشجعين



إنتحادة فرنسية و برازيلية بموهبة المنتخب الوطني



بالقناة الفرنسية تقريراً عن المواهب الصاعدة في الدوري الفرنسي، ووقع الاختيار على الدولي الجزائري الذي وصفه بـ«النسر الصغير الذي حقق انطلاقته»، وعُدّ البرنامج صفات ومهارات لاعب خط الوسط الموهوب، وأكد قدرته في البصم على مشوار مميز في كرة القدم، بشهادة المدربين والمحليلين، الذين توقعوا رحيل بوعناني عن الدوري الفرنسي نحو دوري أقوى في المستقبل القريب. وقدم المدير الفني لنادي نيس، الفرنسي ديديه ديغارد، شهادته في نجم المنتخب الوطني؛ إذ قال عن موهبته المبكرة وطريقة تحكمه في الكرة: «خلال التدريبات ترى أنه يحصل على الكثير من التمريرات من زملائه، الذين يطالبونه بفرص نفسه واتخاذ القرارات»، مضيفاً: «كل هذه المؤشرات تؤكد الثقة الكبيرة، التي يحظى بها لدى زملائه لأنهم متأكدون من قدرته على القيام بأي شيء على أرض الملعب».

خضعت القناة الفرنسية «تي أف 1» الدولي الجزائري، بدر الدين بوعناني، نجم نادي نيس الفرنسي، بتقرير مثير يتحدث عن موهبته المبكرة وبزوغه في سماء الدوري الفرنسي «الليغ 1» كواحد من أبرز نجومه الواعدة، على الرغم من أنه لم يتجاوز سن الـ18 عاماً، وهو يخوض أول موسم له في عالم الاحتراف. وتسارعت الأحداث بالنسبة إلى اللاعب الجزائري بشكل متعاقب خلال الأشهر القليلة الماضية، فبعد أن وقع أول عقد احترافي له مع نيس الصيف الماضي، خاض أول مباراة له في الدوري الفرنسي، يوم 11 يناير/كانون الثاني الماضي، أمام مونبلييه وأسهم بتمريرة حاسمة في فوزه فريقه الكبير بـ6-1، قبل أن يتلقى أول استدعاء له مع المنتخب الوطني شهر مارس/آذار، بمناسبة مواجهة النيجر المزدوجة، التي شارك فيها وقدم تمريرة حاسمة وأعد برنامج «تيلي فوت» الشهير

حسام عوار يزور روما سراً تمهيداً لانضمامه إلى الذئاب

مكثته في تشكيلة المدرب، لوران بلان، في أغلب فترات الموسم. العامل الآخر الذي جعل عوار يلقي العديد من الانتقادات والضغط هو قراره الذي اتخذته شهر مارس الماضي باختياره الدفاع عن ألوان المنتخب الوطني بدلاً من المنتخب الفرنسي، وهو القرار الذي تحمل على إثره ضغطاً رهيباً من بعض وسائل الإعلام الفرنسية التي لم تهضم اختياره أبداً. ويملك عوار عرضاً جديدة من أينتراخت فرانكفورت الألماني وروما الإيطالي؛ لكن حسب تقرير موقع «أونز مونديال» فإنه قريب جداً من التوقيع للذئاب روما وليس للفريق الألماني، رغم أن مدرب روما، جوزيه مورينيو، لم يفصل بعد في مستقبله سواء الذئاب أو الرجيل بنهاية الموسم، لا سيما أنه يملك عدة عروض مغرية من أندية أوروبية كبيرة ومن منتخبات وطنية.

شُهد لاعب وسط «ادي» أولمبيك ليون الفرنسي، حسام عوار في روما الإيطالية، مساء السبت، وسط تكتم كبير عن زيارته السرية، في وقت يقترب فيه ارتباطه بفريق ليون من الانتهاء، إذ سيصبح قبل أقل من شهر ونصف من الآن خراً من أي التزام، على اعتبار أن تعاقده مع ليون سينتهي بنهاية شهر جوان القادم. ونشر موقع «فوتبالوغ» اليوم الأحد، صورة لحسام عوار أمام مقر نادي روما، قد التقطت له مساء يوم السبت، كما أشار تحتها إلى تغريدة الصحفي الإيطالي الشهير، فابريسيو روسانو، قبل أيام، والتي أكد خلالها وجود محادثات بين لاعب ليون، حسام عوار، وإدارة نادي روما. ومنذ مطلع الموسم الكروي الحالي، مع رفض عوار التجديد لفريق ليون، وهو خريج مدرسته الكروية، تعرض لضغوط شديدة، جعلته يخرج عن تركيزه وبالتالي تراجع مستواه. كما أسهمت في ذلك لجنة الإصابات التي تعرض لها، مما جعله يفقد

