

السند
الدواء في الغذاء

إنّ الفاكهة تُحتوي على فيتاميناتٍ ، تُحصّنُ أجسامنا من الأمراضِ ، والبُقولُ والحبوبُ فيها سُكَّرِياتٌ ، تُمدُّ الجِسْمَ بالقوّةِ والنشاطِ والتّفكيرِ .

وإذا كان الطّعامُ غذاءً لأجسامنا ، فلا ننسى أن نُغذّي عُقُولنا بالعلمِ الذي نَجِدُهُ في المدارس والمساجد والكتبِ . فلا يَكْفِي أن يكونَ الإنسانُ قويّ الجسمِ نشيطا ، بلْ عَلَيهِ أن يُوسّعَ عقله لِيَنْتَفِعَ وَيَنْفَعِ .
وإذا كان الطّعامُ غذاءً لأجسامنا ، والعلمُ غذاءً لعقولنا ، فإنّ أرواحنا تُحتاجُ إلى غذاءِ الإيمانِ الذي نَجِدُهُ في تقوى الله وطاعتهِ ، والالتزامِ بأوامره ، وكُثْرَةِ شكره على نعمه .

الأسئلة

أ . حول الفهم

- 1 . إلى أي شيء تحتاج أرواحنا وأين نجد ذلك ؟
- 2 . اشرح الكلمتين التاليتين وادخل كل واحدة منهما في جملة مفيدة : تُحصّنُ - تُمدُّ .

ب . حول اللغة

- 1 . أعرب ما تحته خط في السند .
- 2 . حول إلى الجمع المخاطب العبارة التالية: « فلا ننسى أن نُغذّي عُقُولنا بالعلمِ الذي نَجِدُهُ في المدارس والمساجد والكتبِ . »

- 3 . استخرج من السند اسما ممدودا .

ج . الوضعية الإدماجية

مرض احد أصدقائك ، فذهبت لزيارته . اكتب فقرة (من 8 إلى 10 أسطر) تتحدث فيها عن مرض صديقك مُبيّنا لنا النصائح التي قدمتها له للوقاية من هذا المرض و للشفاء منه مؤكدا على أهمية تناول الغذاء في تحسن صحته . وموظفا :فعل أمر .