

ديسمبر: 2017

المستوى الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول : 1 ن

ضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة:

- 1- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متوازنة. (.....)
- 2- تصنف الأغذية ضمن سبع مجموعات أساسية . (.....)
- 3- يبلغ عدد دقات قلب شخص عادي في حالة جلوس 70دقة في الدقيقة. (.....)
- 4- تراكم الدهون في الدم سببه الاكثار من تناول الخضر والفاكهة.(.....)

التمرين الثاني: 02.5 ن

صل بسهم بين كل مشكل صحي وسببه :

- | | |
|----------------------|--|
| - السمنة | - عدم غسل الأسنان بعد الأكل. |
| - تسوس الأسنان . | - نقص في تناول الحليب ومشتقاته . |
| - مرض الكواشيوركور . | - الإكثار من تناول الدهون و السكريات . |
| - هشاشة العظام . | - عدم تناول اللحوم ، الحليب و البيض . |
| - ضعف الرؤية ليلا . | - عدم تناول الجزر |

التمرين الثالث: 2.75 ن

اكمل بما يناسب :

- القلبب.....ويظهر نشاطه من خلالومن خلالالذي يمكن.....
في من الجسم .
يستجيب القلب ل- العضلي ب-.....نشاطه .
يمكن جس النبض في أماكن محددة من الجسم ك-.....و.....

التمرين الرابع: 2.25 ن

املأ الجدول بما يناسب :

الحيوان	نمط تنقله	سطح ارتكاز أقدامها على الأرض
الحمامة
الدب
الحصان

التمرين الخامس: 1.5 ن

تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية ، اذكر ثلاث منها؟

.....-1

.....-2

.....-3

بالتوفيق