

تصحیح اختبار في مادة التربية المدنية للفصل الأول

التمرين الأول : أربط كل جملة بما يناسبها :

يسبب البدانة	الغذاء ضروري
يسبب فقر الدم	الإفراط في الأكل
تعتبر خطرا على الصحة	النقص في التغذية
ليبقى الإنسان على قيد الحياة	رقائق البطاطة و البييتزا

التمرين الثاني : أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

الصحة في النظافة	الصحة في التغذية
- استحم مرة في الأسبوع علة الأقل - أنظف أسناني بعد كل وجبة	- أتأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال - نحفظ بالأغذية في الثلاجة - لا نشترى الأطعمة المكشوف من الشارع

التمرين الثالث : أذكر ثلاث آداب للأكل

- 1- أغسل يدي
- 2- أقول بسم الله
- 3- أصغر اللقمة

التمرين الرابع : لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :

هشاشة العظام	الطاقة	البدانة
السكري	قوة البصر	بياض الأسنان
التسمم الغذائي	تسوس الأسنان	