

## المستوى: الثالثة إبتدائي (3AP)

### إختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

**التمرين الأول :** أربط كل جملة بما يناسبها :

يسبب البدانة الغذاء ضروري

يسبب فقر الدم الإفراط في الأكل

تعتبر خطرا على الصحة النقص في التغذية

ليبقى الإنسان على قيد الحياة رقائق البطاطا و البييتزا

**التمرين الثاني :** أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

- أتأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال
- استحم مرة في الأسبوع علة الاقل
- نحتفظ بالأغذية في الثلاجة
- لا نشترى الأطعمة المكشوف من الشارع
- أنظف أسناني بعد كل وجبة

الصحة في النظافة	الصحة في التغذية

التمرين الثالث :

أذكر ثلاث آداب للأكل

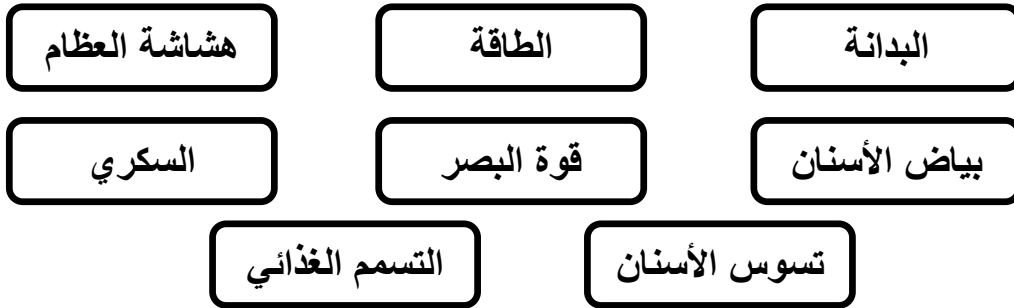
.....-1

.....-2

.....-3

التمرين الرابع :

لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :



بالتوفيق