

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP) ديسمبر: 2017

اختبار الفصل الأول في التربية المدنية

التمرين الأول: (2ن)

أضع "صحيح" أو "خطأ" أمام كل عبارة :

- 1- النظافة هي الحفاظ على المكان فقط. (.....)
- 2- ترك الحنفية مفتوحة عند الانتهاء من الوضوء. (.....)
- 3- من أعراض التسمم الغذائي آلام في المعدة. (.....)
- 4- استعمال الدلو والمنشفة عند غسل السيارة. (.....)

التمرين الثاني: (2ن)

- أكمل ملء الفراغات : متوازنة - تنظيم - الجسم - صحية .
للحفاظ على سلامة من الأمراض، يجب أن تغذيه تغذية
باتتباع عدة قواعد..... تتعلق بالتغذية و..... أوقات تناولها.

التمرين الثالث (3ن)

صنف الأغذية التالية حسب الجدول :

مَشْرُوبَاتٍ غَازِيَّةٍ - إِجَاص - حَسَاء خُضَرَ - الحَلْوَى - الأَكْلَات السَّرِيعَة الحَلِيب .

أغذية غير صحيّة	أغذية صحيّة
.....
.....
.....

الوضعية الإدماجية: (3ن)

أ/ يَنْبَغِي لِلإِنْسَانِ أَنْ يَتَّقَيِدَ بِالعَادَاتِ الحَسَنَةِ فِي الأَكْلِ .
أذْكَرُ اثْنَيْنِ مِنْهَا:

1-.....

2-.....

ب/ هَذِهِ اللَّافَتَةُ تُشِيرُ إِلَى قَوَاعِدِ التَّغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ .

عَبَّرَ عَنِ هَذِهِ اللَّافَتَةِ .



.....