

اختبار الثلاثي النول  
في وحدة التربية المدنية

المتعلم: .....

**الوضعية 01:** أجب بصحيح أو خطأ:

-للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض، يجب أن نغديه تغذية متوازنة

-لتفادي خطر السمنة يجب تناول الاغذية السكرية والاكثار من المشروبات الغازية

-الاغذية المكشوفة في الشارع ليست اغذية ملوثة

-من اداب الاكل تكبير اللقمة

-الاغذية السكرية والدسمة صحية

**الوضعية 02:** اكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (المُبْرِن- اسراف- المكان- الماء- الجسم)

النظافة هي تَقْيَةٌ ..... وَاللِّبَاسِ ..... وَالَّذِي نَعِيشُ فِيهِ، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ .....  
لَكِنَّ دُونَ ..... لِأَنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ .....

**الوضعية 03 :** اربط كل عبارة بما يناسبها:

\*فقر الدم سببه ..... خطرا على الصحة.

\*السمنة سببها ..... تقي الجسم من الأمراض.

\*المشروبات الغازية تسبب ..... الإفراط في السكريات.

\*التغذية المتوازنة ..... نقص التغذية.

**الوضعية 04 :** اكمل الفراغ بما يناسب : (التسوس- البدانة - اغذية ملوثة- انتقال الجراثيم- التسمم الغذائي-

الى نصابح الطبيب)

\* تُعْتَبَرُ الْأَغْذِيَّةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشُّوَارِعِ .....

\* أَهْمَالُ غَسْلِ الْأَسْنَانِ يُؤَدِّي إِلَى .....

\* تَنَاوُلُ الْأَغْذِيَّةِ الْمُنتَهِيَةِ صِلَاحِيَّتُهَا يُؤَدِّي إِلَى .....

\* الْإِفْرَاطُ فِي الْأَكْلِ يُسَبِّبُ .....

\* لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا عَلَيْنَا الْاسْتِمَاعَ .....

\* عَدَمُ غَسْلِ الْيَدَيْنِ يُؤَدِّي إِلَى .....