

الاسم :

التاريخ:

الامتحان الأول في التربية المدنية.

التمرين الأول: اربط كل عبارة بما يناسبها

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| - السمنة سببها | - على ميزانية العائلة |
| - المشروبات الغازية تشكل | - الانفراط في الأكل |
| - الإسراف في شراء الأغذية يؤثر | - تسبب التسمم |
| - تناول سلع منتهية الصلاحية | - خطرا على الصحة |

التمرين الثاني: أكمل الفراغات (الهواء - الماء - المكان - إسراف - الجراثيم - الجسم)

النظافة هي تنقية.....و.....و.....الذي نعيش فيه (المنزل , المدرسة , الحي ..) وذلك باستعمال.....لكن دون إسراف.

التمرين الثالث: ضع "صح" أو "خطأ"

من آداب الأكل قول السلام عليكم ... يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهرومنزلية

للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض , يجب أن تغذيه تغذية متوازنة ...

الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتاجه الجسم ولا يقدم أي فائدة استعمال مجفف الشعر في الحمام

الأكلات السريعة والمشروبات الغازية طعام صحي الإكثار من السكريات يسبب تسوس الأسنان

الوضعية الإدماجية: أحس رضا بألم شديد في البطن فنقله أبوه إلى المستشفى .

سأله الطبيب ماذا أكلت فقال: لم أكل الكثير سوى خبز بالنقانق وصحنين من البطاطا المقلية وعلبة

كعك بالفانيلا وعلبتين من الياوورت وقارورتين من المشروبات الغازية لأنني أحب الأكل كثيرا.

- أذكر سببين لوصول رضا إلى المستشفى ؟

- ما هو السلوك السيئ الذي سلكه رضا؟