

الإسم :

اللقب :

القسم :

المدة : 45 دقيقة

اختبار في مادة التربية المدنية

التمرين الأول : أجب بـ (صحيح) أو (خطأ)

- تَنْظِيفُ الْأَسْنَانِ يُسَبِّبُ النَّسُوسَ (.....)
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ (.....)
- تَتَأَوَّلُ أَغْذِيَةٌ مُنْتَهِيَةٌ الصَّلَاحِيَّةَ يُسَبِّبُ النَّسْمَ (.....)
- اسْتَعْمَلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الْمَاءِ كَيْ أَصْبَحَ نَظِيفًا (.....)
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةُ الْجِسْمِ وَاللِّبَاسِ وَالْمَكَانِ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (.....)

التمرين الثاني : أربط كل عبارة بما يناسبها:

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا - على ميزانية العائلة
- المَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ تُشَكِّلُ - الإفراط في الأكل
- الإسْرَافُ فِي شِرَاءِ الْأَغْذِيَّةِ يُؤَثِّرُ - نقص في التغذية
- فِقر الدَّمِ سَبَبُهُ - خطرا على الصحة

التمرين الثالث : أملأ الفراغ بما يلي

فائدة - السُّمْنَةُ - الجِسْمِ - الأَسْنَانِ - العِظَامِ - اضْرَارًا - تتأوله - الصَّحِي

يُعرَفُ الْغِذَاءُ الْغَيْرُ بانه الطَّعَامُ الَّذِي يَحْتَاجُهُ ولا يُقدِّم

أَيَّ بل يُسبِّبُ مثل والسُّكْرِي وَهَشَاشَةُ

..... و تسوس لذا اتَّجَنَّبُ

التمرين الرابع : أذكر بعض التصرفات السليمة في حال وقوع حادث التَّكْهَرِبِ

-
-
-

2.5

2

4

1.5