المستوى: السنة الثالثة ابتدائـي

اسم و لقب التّلميذ :.....

. .
10

امتحان الفصل الأول في مادة التربية المدنية

السّؤال الأوّل : (2.5 ن)

أضَعُ الِكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ فِـي الْفَرَاغِ الْمُنَاسِبِ :(الْهَوَاءِ ، الْمَاءِ ، حَيَّةٌ |، التُّرَابُ ، الْعَيْنُ ، الْأَجْسَامُ)

الْجَرَاثِيمُ هِـيَ كَائِنَاتٌ .....صَغِيرَةٌ جِدًّا لاَ تَرَى بِـــــ.....الْمُجَرَّدَةِ ، مَنْتَشِرَةٌ فِـي .....وَ ..... وَ ..... تَنْقُلُ عَدْوَى .

السّؤال الثّاني : (3.5ن)

أُجِيبُ بِـــــ " صحيح " أَوْ " خَطأ :

- لِلْحِفَاظِ عَلَـى سَلاَمَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ ، يَجِبُ أَنْ تُغَذِّيَهُ تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً .....

- لِلْحِفَاظِ عَلَـى سَلاَمَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ ، أَتَنَاوَلُ الْغَدَاءَ فِـي أَيِّ وَقْتٍ . .....

- لِلْحِفَاظِ عَلَـى سَلاَمَةِ الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ ، أَتَّبِعُ عِدَّةَ قَوَاعِدَ صِحّيَّةٍ تَتَعَلَقُ بِالتَّغْذِيَّا.وْ .....

- الْأَغْذِيَةُ الْمَكْشُوفَةُ فِـي الشَّارِعُ لَيْسَتْ أَطْعِمَةٌ مُلَوَّثَة .....

- تَنَاوُلُ سِلَعٍ مُنْتَهِيَةٌ الصَّلاَحِيَّة يُسَبِّبُ التَّسَمُمَ .....

- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ تَكْبِيرُ اللُّقْمَةِ .....

- الْإِفْرَاطُ فِـي الْأَكْلِ يَحْفَظُ الْجِسْمَ مِنَ الْأَمْرَاضِ .....

السّؤال الثالث : (2 ن)

أَرْبِطُ كُلَّ عِبَارَةٍ بِمَا يُنَاسِبُهَا :

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا •	• **- عَلَى مِيزَانِيَةِ الْعَائِلَةِ .**
-المَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَةُ تُشَكِّلُ •	• **- الْإِفْرَاطُ فِـي الْأَكْلِ .**
-الإِسْرَافُ فِـي شِرَاءِ الأَغْذِيَةِ يُؤَثِّرُ •	• **- نَقْصُ فِـي التَّغْذِيَةِ .**
- فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ •	• **- خَطَرًا عَلَـى الصِّحَّةِ .**

السّؤال الرّابع : (2 ن)

- أُكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ

- النَّظَافَةُ هِـيَ تَنْقِيَةُ ..... وَ ..... وَ ..... الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ

(الْمَنْزِلُ ، الْمَدْرَسَةُ ، الْحَـيُّ ...) وَ ذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ ..... لَكِنْ دَونَ إِسْرَافٍ .

- حِفَاظًا عَلَـى سَلاَمَتِنَا مِنَ الْمَخَاطِرِ يَجِبُ الْحَذَرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ الْأَدَوَاتِ .....