

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية**النشاط الاول :** املأ الفراغات التالية بالكلمات المناسبة

- للحركة نمطان هما : ..... و .....  
 - العضلات لها شكل ..... تركز على العظام بواسطة .....  
 - كل عضلة ترتبط بـ ..... مختلفتين . عند النثي تقلص العضلة .....  
 وتتمدد العضلة .....

**النشاط الثاني :** اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها

- تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة \* \* 6 لترات في الدقيقة  
 - تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير \* \* 20 لترا في الدقيقة  
 - تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح \* \* 5 لترات في الدقيقة

**النشاط الثالث :** اليك الجول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي ( 90 - 100 - 750 )

المغذيات	البروتينات	الدهن	السكريات
الكمية ( غ )	....	.....	.....

**النشاط الثالث :** اجب بـ ( ص ) أو ( خ ) أمام كل عبارة .

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات ( .. )  
 - يحتوي جسم الانسان البالغ على 106 قطعة عظم ( .. )  
 - الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ساعة لتلبية متطلبات عضويته ( .. )  
 - يحتوي جسم الانسان البالغ على نحو 360 عضلة وكل منها يحمل اسما ( .. )  
 - يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس ( .. )