

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

السؤال الأول: (02 ن)

أكمل ما يلي :

يوجد نمطان من الحركة هما:

1- حركة
2- حركة

السؤال الثاني: (03 ن)

ضع أمام كل عبارة (ص) أو (خ) .

- (.....) . عندما تتقلص العضلة تقصر مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسببة في حركة (.....)
- (.....) . يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد (.....)
- (.....) . يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (.....)

السؤال الثالث: (02 ن)

أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه ب.....
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه ب.....

السؤال الرابع: (03 ن)

إليك الجدول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي : 90 . 100 . 750

المغذيات	البروتينات	السكريات	الدهن
الكمية (غ)			