Niveau: 1AM CEM: 11 décembre 1960

Composition du premier trimestre 2016-2017

TEXTE: Le petit déjeuner.

Le petit déjeuner reste l'un des repas de la journée à privilégier, alors que doit-il comporter ?

Un petit-déjeuner complet et bien adapté à toute la famille devrait comprendre : 1 produit céréalier + 1 produit laitier + 1 fruit + 1 boisson.

- Quel produit céréalier ? Du pain ou des céréales, en favorisant les moins sucrées.
- Quel produit laitier? Un bol de lait (froid ou chaud), un yaourt ou un fromage blanc.
- **Quel fruit ?** Kiwi, pêche, banane, abricot, orange, pomme... en fonction des saisons, un jus de fruits pressés ou un 100 % pur jus.
- Quelle boisson ? Café, thé, eau ou chocolat chaud.



Source Internet.

I)Compréhension de l'écrit :

1-**A**-Ce texte est de type : **a**-explicatif. **b**-informatif. **c**-narratif.

-B-L'auteur nous montre comment : **a**- être propre. **b**-manger convenablement.

Choisis les bonnes réponses.

- 2- Qu'est ce qu'il comporte un petit déjeuner complet ?
- 3-Quels sont les produits laitiers cités dans le texte?
- 4-Réponds par *Vrai* ou *Faux* :
 - a-On favorise les céréales les plus sucrées.
 - b-Le petit déjeuner est un repas très important.
- 5-Trouve dans le texte le synonyme de mot : verre
- 6-souligne le nom et encadre l'adjectif qualificatif :
- « Pour être en bonne santé, il faut bouger. »
- 7-Souligne le nom et entoure le complément du nom :
- « je mange un pain au chocolat chaque matin. »
- 8-Conjugue les verbes au présent de l'indicatif :
 - -Nous (choisir) la recette du chocolat.
 - -Les élèves (remplir) leurs fiches d'identité.
- 9-Transforme au féminin puis au pluriel :
 - -il prend un jus froid
 - -il prend une tisane.....
 - -il prend des petits pains.....

II)Production écrite :

Rédige un petit texte (3 à 4 phrases) dans lequel tu expliqueras la composition d'un repas équilibré.

- Donne un titre à ce texte.
- -Commence ta rédaction par la partie du questionnement.
- -Conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
- Emploie des adjectifs qualificatifs et des compléments du nom.

BON COURAGE.