

الاختبار الأول في مادة : علوم الطبيعة والحياة  
مستوى : أولى متوسط

الاسم : .....  
اللقب : .....  
القسم : .....

### التمرين الأول ( 6 ن )

يحتاج كل شخص إلى راتب غذائي يتناسب وعضويته.

- 1- عرف الراتب الغذائي: .....
- 2- حدد الراتب الغذائي المناسب لكل فرد من الأفراد التالية:
  - امرأة حامل: .....
  - عامل في منجم: .....
  - امرأة مرضعة: .....
  - طفل 9 سنوات: .....
  - شخص متقاعد: .....

### التمرين الثاني ( 6 ن )

1- حدد العبارات الصحيحة وصحح العبارات الخاطئة

أ- المبادلات الغازية التنفسية تتم في القصبات الهوائية

ب- أثناء التنفس ينتقل ثاني الأوكسجين من الدم إلى الأسناخ

ت- أثناء النشاط العضلي تزداد الحاجة إلى الطاقة.

ث- سرطان القصبات الهوائية مرتبط بالتدخين.

2- ضع مصطلحا أمام كل جملة:

أ- إنتاج الطاقة اللازمة لنشاط العضوية

ب- امتصاص ثاني الأوكسجين وطرح غاز ثاني أكسيد الكربون وبخار الماء

### الوضعية الإدماجية: ( 8 ن )

أحمد ومصعب رفيقان من نفس العمر، يتميز أحمد بجسم قوي البنية أما مصعب فجسمه هزيل ووجهه شاحب ويعاني من فقدان الشهية وتعب مستمر مما استدعي نقله إلى الطبيب وبعد الفحص ظهرت النتائج التالية:

- صورة الأشعة أوضحت بقعا سوداء على الرئتين.

- حساسية الأنف وضيق في التنفس.

- رائحة الفم كريهة واصفرار الأسنان.

بالاعتماد على نتائج الفحص السابقة:

1- حدد السبب الرئيسي في ظهور الأعراض السابقة الذكر عند مصعب.

2- ما هو الخطر الذي يهدد مصعب في حالة تمسكه بالسلوك الذي يقوم به

3- اقترح سلوكيات صحية تنصح بها زملائك للمحافظة على صحة التنفس وسلامة

الجسم وتجنب هذه المخاطر الصحية .

المسندات:

