

الاسم و اللقب: .....  
القسم : .....

### فرض في مادة العلوم الطبيعية للثلاثي الأول

التمرين الأول: (6 ن)

تناول خالد في وجبة الغداء بطاطا مقليّة مع الدجاج المحمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب بالإضافة إلى الماء .

1 - صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية حسب الجدول التالي

المصدر	الاصل	الاغذية
		بطاطا مقليّة
		الدجاج المحمر
		قطعة خبز
		طبق سلطة
		الحليب الرائب
		الماء

2 -- ما الفرق بين الحليب و الماء من حيث الاصل ؟

التمرين الثاني: (6 ن)

1. اعط تفسيرا للحالات التالية .

- يقدم لرياضي قبل الانطلاق كاس عصير برتقال

- يكثر سكان المناطق الباردة من تناول الدسم

- يقدم للطفل كمية من اللحوم اكثرا من البالغ

2. اربط بسهم بين الشخص و الاغذية الازمة له

- طفل

- عامل في ورشة

- شخص مريض في المستشفى

- مراهق

- امراة حامل

- رياضي كرة قدم

- اغذية طاقة

- اغذية بناء

## الوضعية الإدماجية : (8 ن)

بشرى تلميذة عمرها 10 سنوات , تهمل الوجبات الغذائية المحضررة في البيت , رغم تحذيرات والدتها من هذا السلوك الغذائي

بعد أشهر , اصبحت بشرى نحيفة , شاحبة الوجه , قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر  
- اعتمادا على مكتسباتك القبلية و اسندات التالية

1. فسر الاعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى

2. اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الاعراض

