

العلامة		عناصر الاجابة	المعيار	السؤال
المجموع	مجزأة			
		يوضح عواقب هذه الحمية الغذائية على صحة الأم (أم فؤاد)	الوجاهة	س1
		يوظف معطيات الجدول الذي يبين تركيب وجبة أم فؤاد يقارن تركيب وجبة أم فؤاد بالحاجيات الغذائية للأم المرضعة.	الاستعمال السليم لأدوات المادة	
		عواقب الحمية الغذائية على صحة أم فؤاد: - إن الحمية الغذائية المتبعة من طرف أم فؤاد في فترة الرضاعة سلوك سيء (غير صحي) تؤدي إلى توقف إدرار الحليب و التعب بسبب نقص العناصر الطاقوية. - الوجبة المتناولة من طرف الأم لا تلبى حاجيات الجسم خاصة فيما يتعلق بإنتاج الحليب لأن الأم المرضع تحتاج إلى عناصر غذائية زائدة عن الأم غير المرضع من أجل إنتاج الحليب و الطاقة الضرورية للرضاعة حيث إنها تبذل طاقة في إنتاج الحليب وإرضاع الطفل. و ذلك بسبب نقص البروتينات و السكريات و الدسم الفيتامينات و الأملاح	الانسجام	
		يفسر سبب الإمساك عند الرضيع و يقترح علاجاً وقائياً له	الوجاهة	س2
		يستغل نص السند -3- و يستعمل المصطلحات العلمية (الجهاز الهضمي، تبسيط الأغذية...)	الاستعمال السليم لأدوات المادة	
		سبب الإمساك عند الرضيع راجع لنقص الألياف المتناولة و كذلك الماء من جهة و من جهة أخرى يعود سبب الإمساك إلى صعوبة هضم الحليب الاصطناعي من طرف الجهاز الهضمي غير المكتمل للرضيع	الانسجام	
		يقترح نصيحتين للأمهات المرضعة للمحافظة على صحة أطفالهن لها علاقة بالتوازن الغذائي:	الوجاهة	س3
		1- تحتاج الأم المرضعة إلى راتب الإنتاج حيث يجب أن تهتم بغذائها من حيث النوعية والكمية . 2- تزويد الرضيع بالحليب الطبيعي والغني بالعناصر الغذائية المهمة التي يحتاجها الجسم، وخاصة الأملاح المعدنية والحديد والكاليوم	الانسجام	