

شبكة تصحيح الوضعية الإدماجية:

التنقيط	المؤشرات	المعيار	السؤال
0.5	يقدم تفسيراً للاختيارات الغذائية للأعبين.	م 1	01
1	توظيف السند 1: - تتركب الفواكه من عناصر بسيطة. * الماء و الشوارد و الفيتامينات و السكريات البسيطة لا تهضم. * العناصر البسيطة هضمها سريع و تمتص بسرعة و تنقل بسرعة إلى الخلايا العضلية.	م 2	
1.5	المبرر : كلما كانت الأغذية بسيطة كان هضمها سريع و تمتص بسرعة من طرف الزغابات المعوية تم تنقل إلى الخلايا العضلية التي تصلها بعد مدة زمنية وجيزة على تناولها.	م 3	
1	يقدم تفسيراً لقرار FIFA.	م 1	02
1	توظيف السند 2: نقص الأكسجين ← نقص الأكسدة الخلوية. نقص الأكسدة ← نقص إنتاج الطاقة.	م 2	
1	المبرر: اللاعبون المتكيفون لهم عدد أكبر من الكريات الحمراء أي وصول كمية أكبر من الأكسجين وبالتالي أكسدة أكثر وإنتاج أكثر للطاقة وجهد أكبر	م 3	
0.5	تقديم نصائح	م 1	03
1.5	نصائح مبررة	م 2	