

الجزء الأول (12 نقطة) :

التصحيح الأول : 07 نقاط : يتناول الإنسان يوميا أغذية متنوعة تتعرض في الأنبوب الهضمي - لتأثير الأنزيمات التي تفرزها العصارات الهاضمة. يوضح الجدول التالي بعض هذه التحولات

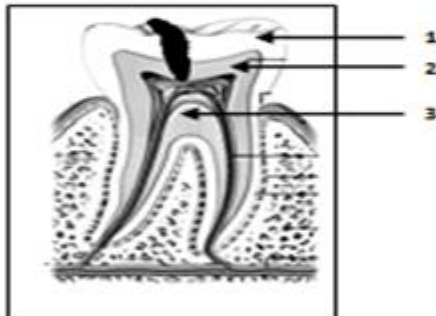
الاعذية	الإنزيم	النتائج
بيتييدات		أحماض أمينية
		أحماض دسمة + جليسرول
	مالتاز	

أكمل الجدول بوضع المعلومات الناقصة في الخانات الفراغة.

- 1 - بعض الاغذية لا يطرأ عليها تغير في الاتيوب الهضمي . مثل ذلك.
- 2 - ماهو مصير المغذيات الناتجة بعد انتهاء الهضم ؟
- 3 - وضح الطريق الذي يسلكه كل من الأحماض الأمينية و الأحماض دسمة + الجليسرول للوصول الى القلب؟

التصحيح الثاني 05 نقاط :

مثل الوثيقة المقدمة المقابلة بمرس في مرحلة متقدمة من التسوس :



- 1 - سم العناصر المرقمة ؟
- 2 - اشرح مراحل تطور التسوس ؟
- 3 - قدم نصيحتين للوقاية من التسوس

الجزء الثاني (08 نقاط):

الوضعية الإدماجية:

يتردد صديق لك على محل للوجبات السريعة بمعدل مرتين أو ثلاث في الإسبوع لتتناول معه وجبته المفضلة الهمبرغر .

السدات:

ما يقدمه الوجبة السريعة	ما يحتاجه المراهق	
5800 kj	3600 kj	الطاقة
30-27g	27-26 g	البروتين
200 g	117- 115g	الغلوسيد
55 g	30 g	الدهن

الوثيقة 1: جدول مقارنة بين ما توفره الوجبة و يحتاجه جسم المراهق

الهمبرغر وجبة سريعة محبوبة لدى الكثيرين، تقدم مصحوبة بالمشروبات الغازية و الكعكشاب والميونيز الذين يوجد بهما مواد حافظة.

الوثيقة 3: لمحة عن وجبة الهمبرغر

أشارت العديد من الدراسات الصحية أن الانفعال الشين يتناولون الوجبات السريعة لا يتوقفون عن الطعام طوال اليوم؛ لأن مستوى السكر فيها مرتفع ويجعل الرغبة الغير تناول الطعام، إلى جلب كفة أحواها على الألياف كما تزيد من فرصة زيادة الوزن والسمنة. إننا نراقق مع كفة النشاط البدني- والإصلية بالأمراض المزمنة كمرض السكري ، كما نشرت مجلة القلب الأمريكية أن من يستهلك الوجبات السريعة -ولو مرة في الأسبوع- تزيد مخاطر وقلته من أمراض القلب بنسبة (20%) مقارنة مع من يتجنبها .

الوثيقة 2: -مأكلت من جريدة الرياض العدد 16243 بتاريخ 2012/12/13

التعليمة:

بتوظيف مكتسباتك و السدات المرفقة اكتب فقرة لا تتعدى 10 أسطر بحيث:

1/ توضح القيمة الغذائية لهذه الوجبة السريعة مبرزا تأثيراتها على صحة الانسان

2/ تقترح عليه فيها 3 نصائح تضمن له التغذية الصحية وتجنبه هذه المشكل الصحية ..

موقفون ياذن الله