

REPUBLICA ARGELINA DEMOCRATICA Y POPULAR, MINISTERIO DE LA  
ENSEÑANZA Y EDUCACION NACIONAL

Curso: 2ndo lenguas extranjeras Liceo :BEN NÃA SAIDE

Duración: 2horas Año escolar: 2014/2015

Nombre.....Apellido.....

Examen del segundo trimestre

Texto:

Hoy las leyes sanas en el estilo de vida son la base de la prevención de muchas de las enfermedades que son causa de muerte en nuestra sociedad (diabetes, obesidad, tabaquismo etc.), Aquí algunos puntos para tener en cuenta: 1/La disminución de sal y azúcar de ningún modo son consejos solo para diabéticos. Toda la población debe controlar la cantidad de ellos. 2/Un alimento no es valioso solo “si es rico y tiene pocas calorías 3/ la comida tiene relación con la salud, recordemos que distribuir los alimentos en 3 a 5 comidas diarias, es lo ideal para una buena digestión.

Para llevar una vida sana es recomendable comer a la hora, también es aconsejable hacer actividades físicas, aun es mejor comer poco antes de acostarse. Tienes que evitar la comida rápida (hamburguesas, bocadillos, gaseosas, pizza), evita pasar tanto tiempo delante la televisión y el ordenador, es imprescindible hacer deporte para reducir las grasas y para el funcionamiento del corazón nos ayuda a evitar algunas enfermedades.

Comprensión del texto 7puntos

1- Señala si es verdadero o falso, y justifica tu respuesta con una frase o palabra del texto: 3ptos

	V	F	Justificación
Es preferible pasar muchas horas delante del ordenador.			
Es aconsejable el consumo de la comida rápida			
Es mejor evitar el tabaco y el alcohol.			

2- ¿Por qué es tan importante cuidar nuestra salud?1pto.....

3- ¿Cuáles son las causas de algunas enfermedades? 1pto .....

4- ¿Por qué hacemos el deporte?1pto.....

5- Da un título al texto. 1 pto.....

II- Competencia lingüística 7punt1

- Completa el recuadro siguiente: 2ptos

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
causar		
	disminución	
		aconsejable
	comida	

