

**Classe : TCL1**

## **DEVOIR DE FRANÇAIS DU 2<sup>e</sup> TRIMESTRE**

### **Texte :**

Les enfants doivent faire de l'activité physique de façon fréquente. Car sa pratique stimule la croissance et améliore la santé physique et mentale.

Pour commencer, De récentes recherches révèlent qu'il faut prendre l'habitude dès l'enfance de pratiquer régulièrement des activités physiques, afin de prévenir plusieurs problèmes de santé. Par exemple, les chercheurs dans le domaine de la médecine ont observé que les risques de souffrir d'hypertension artérielle, de diabète, de cancer du côlon, d'obésité à l'âge adulte sont moins élevés chez les enfants très actifs.

L'exercice est également un excellent moyen d'alléger le stress. Certains enfants souffrent autant de stress, de dépression et d'anxiété que les adultes. L'exercice améliore la santé et les enfants actifs sont mieux reposés et plus alertes. Toute activité physique, même **celle** pratiquée à intensité modérée, peut améliorer les aptitudes des enfants pour l'arithmétique, la lecture et la mémorisation.

En plus de contribuer au bien-être physique de l'enfant, le sport favorise son développement psychologique et social. D'après Glyn Roberts professeur en psychologie à l'Université d'Illinois aux états unis, qui travaille dans le domaine du sport pour les enfants depuis plus de vingt ans. **Il** affirme que le sport fournit un environnement d'apprentissage important pour ces derniers. «Le sport peut favoriser le développement de l'estime et de la confiance en soi chez les enfants, il permet aussi de se tailler une place et d'être accepté par ses pairs.il n'y a qu'à voir comment sont perçus les grands athlètes et footballeurs à qui ils vouent de véritables cultes.

Enfin, le sport apprend à vivre avec les autres. En particulier les disciplines sportives collectives qui ne peuvent se pratiquer sans une étroite collaboration avec des partenaires. **Elles** apprennent à tenir compte des autres et à agir dans un esprit de groupe, de solidarité et de fraternité

Par conséquent, Les parents et les entraîneurs doivent se donner comme objectif principal d'aider les enfants à réussir dans un sport qui contribuera à leur valorisation et à leur intégration dans la société car c'est une excellente école d'apprentissage de la vie.

**D'après la revue : The Ottawa Citizen : « speak frankly about kids and sport »**

## Questions:

### I- COMPREHENSION DE L'ECRIT :

1- L'auteur de ce texte traite de :

- La nécessité de la pratique du sport des enfants
- Le sport en milieu scolaire
- Les avantages et les inconvénients du sport.

**Recopiez la bonne réponse.**

.....  
2- Quelle est la thèse défendue par l'auteur ?

- **Relevez la phrase du texte qui la justifie.**

.....  
3- quels sont les arguments avancés par l'auteur pour défendre sa thèse ?

4- « il permet aussi de **se tailler une place** et d'être accepté par ses pairs ... »

L'expression soulignée veut dire :

- S'asseoir dans une rangée
- S'intégrer dans le groupe.
- Suivre en classe.

**Recopiez la bonne réponse**

.....  
5- Relevez du texte 4 mots et ou expression qui se rapportent au domaine du « sport »

- .....

- .....

- .....

- .....

6- Relevez du texte des expressions qui s'opposent à :

a- rare ≠.....

b- la maigreur ≠.....

c- individuelle ≠.....

7- « Toute activité physique, même celle pratiquée à intensité modérée, peut améliorer les aptitudes des enfants ... la mémorisation »

- **Réécrivez la phrase en commençant ainsi**

« Toutes

.....  
8- « ... même **celle** pratiquée à intensité modérée?... »

« **Il** affirme que le sport fournit un environnement .... »

« **Elles** apprennent à tenir compte des autres ..... »

- A qui (quoi) renvoient les mots soulignés (**celle, il, elles**)

9- « L'exercice est également un excellent moyen d'alléger le stress.....  
certains enfants souffrent autant de stress, de dépression et d'angoisse que les adultes.

- Reliez les deux propositions par l'articulateur qui convient : **Mais – en effet- c'est pourquoi**

10- Donnez un titre au texte.